

ΗΠΑΤΙΤΙΔΑ



σε όλες τις ηλικίες, σε διάφορους χώρους, σε πολλές δραστηριότητες



Μάθε και Προφυλάξου

Κινδυνεύετε να μολυνθείτε:

Ηπατίτιδα A

- από στενή επαφή με μολυσμένο άτομο (π.χ. μέλη οικογένειας ή ερασιώδες σπινθηροφάγοι)
- από μολυσμένους κοινόχρηστους χώρους (π.χ. τουαλέτες)
- από μολυσμένο νερό, αλλά τρέφεται που έχουν πλυθεί με μολυσμένο νερό ή ανεπαρκώς μαγειρεμένη τροφή που έχει προσετασθεί από μολυσμένο άτομο

Ηπατίτιδα B

- από σεξουαλική επαφή με μολυσμένο άτομο
- από μολυσμένο με αίμα αντικείμενα (π.χ. σύριγγες, ξυραφάκια, οδοντόβουρτσες, βελόνες)
- από επαφή με αίμα μολυσμένου ατόμου μέσα στην οικογένεια
- από μολυσμένη μητέρα (παιδιά, κατά τον τοκετό)
- από μολυσμένο αίμα ή παράγωγα αίματος που χορηγήθηκαν πριν το 1975 (**εξαιρετικά σπάνια πια**, λόγω του συστηματικού ελέγχου στις αιμοδοσίες)
- **ΔΕΝ** μεταδίδεται από νερό, τροφή, μαγειρικά σκεύη, τουαλέτες ή με την κοινωνική επαφή (ξυραφάκι, σκαλάκι, φίλι, βήχας, φτέρνισμα)

Ηπατίτιδα C

- από μολυσμένο με αίμα αντικείμενα (π.χ. σύριγγες, ξυραφάκια, οδοντόβουρτσες, βελόνες)
- από μολυσμένο αίμα ή παράγωγα αίματος που χορηγήθηκαν πριν από το 1992 (**εξαιρετικά σπάνια πια**, λόγω του συστηματικού ελέγχου στις αιμοδοσίες)
- **σπάνια** από σεξουαλική επαφή με μολυσμένο άτομο
- **σπάνια** από μολυσμένη μητέρα (παιδιά, κατά τον τοκετό)
- **ΔΕΝ** μεταδίδεται από νερό, τροφή, μαγειρικά σκεύη, τουαλέτες ή με την κοινωνική επαφή (ξυραφάκι, σκαλάκι, φίλι, βήχας, φτέρνισμα)

Πως θα προστατευτείτε:

Ηπατίτιδα A

- πλύοντας συστηματικά κανόνες απομής υγιεινής (π.χ. πλύσιμο χεριών **μετά** από χρήση τουαλέτας και **πριν** την σπομασία και κατανάλωση φαγητού)
- με **εμβολιασμό** σε ορισμένες περιπτώσεις (π.χ. πριν από ταξίδι σε χώρες με μεγάλη ενδημικότητα της νόσου, χρόνιοι ηπατοπαθείς)

Ηπατίτιδα B

- με το να χρησιμοποιείτε προφυλακτικό κατά τη σεξουαλική επαφή
- με το να **μη** μοιράζεσαι με άλλους σύριγγες, βελόνες, ψαλίδια, νυχιόκοπτες ή προσωπικά αντικείμενα (π.χ. οδοντόβουρτσα, ξυραφάκι)
- με το να βεβαιώνεσαι ότι χρησιμοποιούνται αποστειρωμένα εργαλεία πριν κάνεις περιποίηση νυχιών, βελονισμό, τατουάζ, τρίψιμο σημείων του σώματος, κ.λ.π.
- με **εμβολιασμό**

Ηπατίτιδα C

- με το να **μη** μοιράζεσαι με άλλους σύριγγες, βελόνες, ψαλίδια, νυχιόκοπτες ή προσωπικά αντικείμενα (π.χ. οδοντόβουρτσα, ξυραφάκι)
- με το να βεβαιώνεσαι ότι χρησιμοποιούνται αποστειρωμένα εργαλεία πριν κάνεις περιποίηση νυχιών, βελονισμό, τατουάζ, τρίψιμο σημείων του σώματος, κ.λ.π.
- με το να χρησιμοποιείς προφυλακτικό κατά τη σεξουαλική επαφή, εάν έχεις προαρμονούς ή πολλαπλούς ερασιώδες συντρόφους. **Δεν** συνιστάται υποχρεωτικά χρήση προφυλακτικού σε μονογαμικά ζευγάρια (π.χ. σέλιγα)
- **εμβόλιο για την ηπατίτιδα C δεν υπάρχει**

Διώξτε τις αμφιβολίες σας
με απλές εξετάσεις αίματος,
τώρα!

υπάρχουν ειδικές εξετάσεις που αφορούν τους ιούς της ηπατίτιδας, όπως **Αυστραλιανό αντιγόνο (HBsAg)** για την ηπατίτιδα B και ειδικό αντίσωμα για την ηπατίτιδα C (**antiHCV**)

πάντα μετά από τη συμβουλή του γιατρού σας



ΕΘΝΙΚΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΙΟΥΓΕΝΟΥΣ
ΗΠΑΤΙΤΙΔΑΣ

ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (Κ.Ε.Ε.Λ.Π.Ν.),
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΥΗΣ,
ΤΜΗΜΑ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΩΝ ΣΕ ΧΩΡΟΥΣ ΠΑΡΟΧΗΣ ΥΓΕΙΑΣ, ΓΡΑΦΕΙΟ ΗΠΑΤΙΤΙΔΩΝ,
ΑΓΡΑΦΩΝ 3-5, 151-23 ΜΑΡΟΥΣΙ, ΤΗΛ.: 210 5212000 - 181 - 183 - 179
FAX : 210 5212180