

Τα Ιατρεία Ψυχολόγων λειτουργούν καθημερινά από τις 09:00-15:00 και πραγματοποιούνται : συμβουλευτική ψυχοθεραπεία, ιατρείο πανικού, ψυχοδιαγνωστικά τεστ, ομιλίες στην κοινότητα με στόχο την ευαισθητοποίηση της κοινότητας για θέματα ψυχικής υγείας, ομάδα ευαισθητοποίησης στην αντιμετώπιση του στρες για επαγγελματίες υγείας και καθηγητές με την εξής θεματολογία :

1. συμβόλαιο συμμετοχής μελών και θεματολογία-σκοποί-στόχοι-τεχνικές
2. εισαγωγή στο στρες
3. εισαγωγή στην αντιμετώπιση του στρες
4. ενεργητικές στρατηγικές αντιμετώπισης του στρες
5. συναισθηματικές στρατηγικές αντιμετώπισης του στρες
6. γνωστική και συναισθηματική επεξεργασία (1 και 2)
7. βελτίωση επικοινωνίας και επίλυση σύγκρουσης (1 και 2)
8. αύξηση αυτογνωσίας και ενίσχυση αυτοεκτίμησης
9. ενίσχυση αποθεμάτων υγείας -1, ενίσχυση αποθεμάτων υγείας -2 και
10. αξιολόγηση ομάδας