

ΞΕΝΩΝΑΣ΄΄ ΑΛΚΥΟΝΙΔΑ΄΄

**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ –
Γ. Ν. “ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΟ”**



**ΠΟΛΥΚΛΑΔΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ
ΞΕΝΩΝΑ “ΑΛΚΥΟΝΙΔΑ”**

ΞΕΝΩΝΑΣ ' ' ΑΛΚΥΟΝΙΔΑ ' '



ΞΕΝΩΝΑΣ ‘ ‘ ΑΛΚΥΟΝΙΔΑ ‘ ‘

Ο Ξενώνας “ΑΛΚΥΟΝΙΔΑ” λειτουργεί στα πλαίσια του προγράμματος «ΨΥΧΑΡΓΩΣ” το οποίο αρχικά υλοποιήθηκε από το ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΟ Γενικό Νοσοκομείο Ηρακλείου Κρήτης υπό την εποπτεία του Θεραπευτηρίου Ψυχικών Παθήσεων (Θ.Ψ.Π.) Χανίων.

ΞΕΝΩΝΑΣ ‘ ‘ ΑΛΚΥΟΝΙΔΑ ‘ ‘

- ❖ Ο Ξενώνας ξεκίνησε τη λειτουργία του στις 18/05/2001, με τη μεταφορά ατόμων από το Θ.Ψ.Π. Χανίων και φιλοξένησε 11 άτομα ψυχικά πάσχοντες, 9 άνδρες και 2 γυναίκες, που έκτοτε ονομάζονται ένοικοι. Σήμερα οι ένοικοι είναι 12, όση και η δύναμη του Ξενώνα οκτώ (8) άνδρες και τέσσερις (4) γυναίκες με ξεχωριστή προσωπικότητα ο καθένας και διαφορετική αντιμετώπιση από τους εκπαιδευμένους επαγγελματίες του Ξενώνα.
- ❖ Παράλληλα με την έναρξη του Ξενώνα άρχισε να λειτουργεί

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ‘ ‘ΚΗΠΟΤΕΧΝΙΑΣ - ΑΝΘΟΚΟΜΙΑΣ - ΑΝΘΟΔΕΤΙΚΗΣ‘ ‘

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

‘ ‘ ΚΗΠΟΤΕΧΝΙΑΣ – ΑΝΘΟΚΟΜΙΑΣ – ΑΝΘΟΔΕΤΙΚΗΣ ‘ ‘ ‘ ‘

- ❖ Καλλιεργούνταν λαχανόκηπος με διαδοχικές καλλιέργειες (καλοκαιρινές – φθινοπωρινές κ.λπ.) όταν ο Ξενώνας ‘ ‘ ΑΛΚΥΟΝΙΔΑ ‘ ‘ βρισκόταν εκτός κοινότητας Ηρακλείου.
- ❖ Σήμερα βρίσκεται στην πόλη του Ηρακλείου και γίνεται καλλιέργεια ανθέων και αρωματικών φυτών σε μεγάλες γλάστρες.







ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

‘ ‘ ΚΗΠΟΤΕΧΝΙΑΣ – ΑΝΘΟΚΟΜΙΑΣ – ΑΝΘΟΔΕΤΙΚΗΣ ‘ ‘

- ❖ Γίνεται κατασκευή συνθέσεων με αποξηραμένα λουλούδια, σε καλάθια και πήλινα, από τους ενοίκους σε διαμορφωμένη αίθουσα εντός του Ξενώνα.
- ❖ Κάθε χρόνο διοργανώνονται εκθέσεις - παζάρια εκτός Ξενώνα για την γνωστοποίηση και προώθηση των προϊόντων του Εργαστηρίου αλλά και του έργου των ενοίκων του Ξενώνα.





ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΚΡΗΤΗΣ

REGION
OF CRETE



ΣΕΜΙΝΑΡ ΑΚΥΟΝΙΔΑ
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ
ΑΝΑΜΟΡΦΩΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ
ΑΝΘΟΚΕΤΑΝΩΝ

ΕΣΘΙΑΣ ΜΑΚΥΟΝΙΔΑ
Εργαστήριο
επιτοξικής
απόσταξης
ανθοκετανών

ΣΕΜΙΝΑΡ ΑΚΥΟΝΙΔΑ
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ
ΑΝΑΜΟΡΦΩΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ
ΑΝΘΟΚΕΤΑΝΩΝ





ΞΕΝΩΝΑΣ ΄ ΄ ΑΛΚΥΟΝΙΔΑ΄ ΄

Η Πολυκλαδική Θεραπευτική Ομάδα (Π. Θ. Ο.) αποτελείται από τους:

- ❖ Επιστημονικό Υπεύθυνο - Ευφροσύνη Μαρκοδημητράκη, ψυχολόγο.
- ❖ Κοινωνικό Λειτουργό (Υπεύθυνο του Ξενώνα), Λάμπρο Μπουρλέσσα.
- ❖ Νοσηλεύτριες, Ε. Φρουζάκη (υπεύθυνη του νοσηλευτικού τμήματος), Σ. Αφραθιανάκη, Αικ. Σκουλά, Αικ. Ασαργιώτη, Γ. Κριτσωτάκη, Π. Χατζογιαννάκη.
- ❖ Φυτικής παραγωγής (υπεύθυνη του εργαστηρίου), Α. Λιγνού.
- ❖ Κηπουρό (εργαστήριο), Ι. Αγγελάκη.
- ❖ Γενικών Καθηκόντων, Μ. Δασκαλάκη.
- ❖ Επίσης η Π.Θ.Ο. στελεχώνεται από τρεις ψυχιάτρους οι οποίοι εξετάζουν τους ενοίκους στα ιατρεία τους: Φωτεινή Γαβαλάκη, Θεόδωρο Μηλιώτη, Στυλιανό Μονέζη.

ΞΕΝΩΝΑΣ ΄ ΄ ΑΛΚΥΟΝΙΔΑ΄ ΄

- ❖ Το Νοσηλευτικό προσωπικό μαζί με τα γενικά καθήκοντα του εκπαιδευτή φροντίζει όλο το 24ωρο για την προετοιμασία και τη λήψη της Φαρμακευτικής Αγωγής (Φ.Α.) σύμφωνα με τις ψυχιατρικές ιατρικές οδηγίες. Επίσης αναλαμβάνουν ότι χρήζει ιατρικής φροντίδας από διάφορες άλλες ειδικότητες γιατρών.
- ❖ Όλο το προσωπικό του Ξενώνα αλληλοσυμπληρώνεται στις εργασίες που γίνονται για την εκπαίδευση των ενοίκων πέρα από τα καθήκοντα που ορίζει η κάθε ειδικότητα.

ΞΕΝΩΝΑΣ ΄ ΄ ΑΛΚΥΟΝΙΔΑ΄ ΄

Σκοπός του Ξενώνα είναι η αποασυλοποίηση των ενοίκων:

Οι στόχοι της Πολυκλαδικής Θεραπευτικής Ομάδας (Π. Θ. Ο.) είναι να εκπαιδεύσουν τους ενοίκους για να επιτύχουν:

- ❖ Την επανένταξή τους στην κοινωνία.
- ❖ Την οικογενειακή τους επανασύνδεση και επικοινωνία με το ευρύτερο συγγενικό τους περιβάλλον.
- ❖ Την επαγγελματική τους κατάρτιση και την εργασιακή αποκατάστασή τους.

ΞΕΝΩΝΑΣ ' ' ΑΛΚΥΟΝΙΔΑ' '

Κ αθημερινές δραστηριότητες στον Ξενώνα :

- ❖ Εκπαίδευση σε οικιακές δεξιότητες, (καθαριότητα χώρων, μαγείρεμα κ. ά.)
- ❖ Εκπαίδευση σε δεξιότητες αυτοεξυπηρέτησης, (εμφάνιση, ατομική υγιεινή, χρήση όλων των χώρων του Ξενώνα)
- ❖ Εκπαίδευση σε κοινωνικές δεξιότητες, (χρήση δημόσιων χώρων, επικοινωνία και συναλλαγή με άτομα της κοινότητας, χειρισμός συναισθημάτων κ. ά.)

ΞΕΝΩΝΑΣ ' ' ΑΛΚΥΟΝΙΔΑ' '

Άλλες δραστηριότητες:

- ❖ Εκδρομές, επισκέψεις σε αρχαιολογικούς χώρους
- ❖ Εορταστικά τραπέζια
- ❖ Έξοδοι σε καφετέριες (ομαδικά και ατομικά με τη βοήθεια εθελόντριας ψυχολόγου)
- ❖ Πραγματοποιείται ψησταριά με τη συμμετοχή Ενοίκων και Προσωπικού
- ❖ Συνεργασία με άλλες δομές

ΞΕΝΩΝΑΣ ΄ ΄ ΑΛΚΥΟΝΙΔΑ΄ ΄

Πραγματοποιούνται τρεις ομάδες

1. Πολυκλαδική Θεραπευτική Ομάδα (Π.Θ.Ο.), η οποία επικεντρώνεται

- ❖ Στα Ατομικά Θεραπευτικά Προγράμματα (Α.Θ.Π.) των ενοίκων και στην εφαρμογή τους όπως:
 - Επισκέψεις σε ιατρούς και λήψη της φαρμακευτικής αγωγής
 - Επαφές και επικοινωνία με την κοινότητα και τις οικογένειες τους
 - Ψυχολογική υποστήριξη των ενοίκων και των οικογενειών τους
 - Συμμετοχή των ενοίκων στις ομάδες
 - Συμμετοχή και εκπαίδευση των ενοίκων στις καθημερινές εργασίες
 - Συμμετοχή και εκπαίδευση των ενοίκων στο Εργαστήριο
 - Στην εκπαίδευση για την ατομική τους υγιεινή και εκμάθηση οικιακών επιδεξιότητων κ. ά.
 - Προγραμματισμός εκδρομών, εορταστικών τραπεζιών, εκθέσεων, παζαριών κ. ά.
 - Διάφορα έκτακτα θέματα που αφορούν τη λειτουργία του Ξενώνα

ΞΕΝΩΝΑΣ ' ' ΑΛΚΥΟΝΙΔΑ' '

2. Ομάδα Ψυχολόγου

3. Ομάδα Κοινωνικού Λειτουργού

Επικεντρώνονται κυρίως:

- ❖ Στην επεξεργασία των σχέσεων μεταξύ των ενοίκων
- ❖ Στην επίλυση των συγκρούσεων
- ❖ Στην έκφραση των συναισθημάτων
- ❖ Στην ανάπτυξη αίσθηση ευθύνης
- ❖ Στην ανάληψη πρωτοβουλιών

ΞΕΝΩΝΑΣ ‘ ‘ ΑΛΚΥΟΝΙΔΑ ‘ ‘

- ❖ Στην εκμάθηση της τήρησης των κανόνων του Ξενώνα
- ❖ Στην ελεύθερη επιλογή δραστηριοτήτων, όπως εκδρομικών προορισμών (αναψυχής, εκπαίδευσης) κ.ά.
- ❖ Στην κοινωνικοποίηση των ενοίκων και εμπλοκή τους στα κοινωνικά δρώμενα
- ❖ Στις προτάσεις των ενοίκων που αφορούν την καθημερινότητά τους

ΞΕΝΩΝΑΣ ' ' ΑΛΚΥΟΝΙΔΑ' '

Έχει σημειωθεί ουσιαστική πρόοδος στη ζωή των ενοίκων με τη παραμονή τους στον Ξενώνα και αυτή η αξιοσημείωτη αλλαγή είναι απόρροια του ασφαλούς περιβάλλοντος που προέρχεται από την ιατρική, νοσηλευτική, ψυχολογική, κοινωνική και συναισθηματική ασφάλεια.

ΞΕΝΩΝΑΣ ' ' ΑΛΚΥΟΝΙΔΑ' '

Η συμπεριφορά του προσωπικού απέναντι στους ενοίκους απέχει από τη νοσοκομειακή πρακτική και γίνεται συνεχής προσπάθεια για να οικειοποιηθούν οι ένοικοι το χώρο του Ξενώνα σπίτι τους, αλλά και την καθημερινή εργασία. Το προσωπικό με σκληρή εργασία και κάτω από δύσκολες συνθήκες συνοδεύει τους ενοίκους να ζήσουν μια αξιοπρεπή ζωή με σεβασμό στον άνθρωπο και τη διαφορετικότητα

ΞΕΝΩΝΑΣ ΄ ΄ ΑΛΚΥΟΝΙΔΑ΄ ΄

Τα δικαιώματα των ατόμων με ψυχική νόσο έχουν πλήρη εφαρμογή, οι ένοικοι διαβιούν μ' αξιοπρέπεια και σεβασμό κάτω από μια προστατευμένη ελευθερία, συστατικά απαραίτητα για την ασφάλειά τους και σε καμιά περίπτωση δεν προσομοιάζει με τη διαμονή σε ψυχιατρείο

ΞΕΝΩΝΑΣ ΄ ΄ ΑΛΚΥΟΝΙΔΑ΄ ΄

Συμπέρασμα:

Στον Ξενώνα ΄΄ΑΛΚΥΟΝΙΔΑ΄΄ μπορούμε σήμερα να μιλάμε για αποασυλοποίηση, με την ευρύτερη έννοια του όρου, γιατί οι ένοικοι διαμένουν σε μια δομή ανοικτή και ενσωματώνονται σταδιακά στον κοινωνικό ιστό.

ΞΕΝΩΝΑΣ ' ' ΑΛΚΥΟΝΙΔΑ ' '

❖ Λεβήνου 77, Θέρισσος, Τ. Κ. 71304

Τηλέφωνα

- ❖ 2810 259991 (Υπεύθυνος Ξενώνα)
- ❖ 2810 259919 (Επιστημονικός Υπεύθυνος)
- ❖ 2810 259988 (Προσωπικό Ξενώνα)

FAX

- ❖ 2810 259982
- ❖ Ο Ξενώνας "ΑΛΚΥΟΝΙΔΑ" λειτουργεί σε 24ωρη βάση

