



ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ :

A. Τραυματισμού από βελόνα (ή άλλο αιχμηρό αντικείμενο)

B. Επαφής με σωματικά υγρά (πχ. αίμα, πτύελα, σίελος, περιτοναϊκό υγρό, πλευριτικό υγρό, ούρα κ.λπ.)

1. ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΠΕΡΙΟΧΗΣ ΕΚΘΕΣΗΣ

Τα τραύματα και οι περιοχές του δέρματος που ήρθαν σε επαφή με το αίμα ή τα βιολογικά υγρά πρέπει να πλένονται σχολαστικά με σαπούνι και νερό. Απολύμανση της περιοχής με αντισηπτικό.

2. ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΤΟΥ ΥΠΕΥΘΥΝΟΥ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ (Προϊσταμένης τμήματος ή εφημερεύουσας/ωντος Νοσοκομείου)

3. ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΠΗΓΗΣ ΕΚΘΕΣΗΣ

Η έκθεση πρέπει να αξιολογηθεί για τη δυνατότητα μετάδοσης HBV, HCV και HIV με βάση την οδό και τη σοβαρότητα της έκθεσης.

Όταν η πηγή είναι γνωστή παίρνουμε αίμα από τον ασθενή για έλεγχο HBsAg, anti HCV και Anti HIV (αποστέλλεται ως επείγον, μετά από έγγραφη συγκατάθεση του).

Όταν η πηγή είναι άγνωστη αξιολογούμε την πιθανότητα έκθεσης σαν μια πηγή υψηλού κινδύνου μόλυνσης.

4. ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ ΣΤΟ ΤΜΗΜΑ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ (ΤΗΛ.8872) ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΣΤΟ ΒΙΒΛΙΟ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ.

Το τμήμα υγιεινής και ασφάλειας αφού καταγράψει το ατύχημα στο βιβλίο ατυχημάτων, θα συμβουλευσει τον εργαζόμενο για τους κινδύνους που διατρέχει, για την αντιμετώπιση και την παρακολούθηση μετά την έκθεση.

Ο εργαζόμενος υποβάλλεται σε αιμοληψία για έλεγχο δεικτών ηπατίτιδας B, Anti HCV και Anti HIV (με έγγραφη συγκατάθεση του) με βάση τον τύπο του εμπλεκόμενου σωματικού υγρού, την οδό και τη σοβαρότητα της έκθεσης .

5. ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΕΚΘΕΣΗΣ (μετά από έκθεση στους ιούς HBV, HCV, HIV).

Αγωγή μετά την έκθεση στον ιό της ηπατίτιδας B

Κάθε έκθεση σε αίμα ή βιολογικά υγρά ενός **ανεμβολίαστου ατόμου** πρέπει να οδηγεί στη **χορήγηση μιας δόσης ανοσοσφαιρίνης (HBIG)** και στην **έναρξη εμβολιασμού κατά της ηπατίτιδας B**.

Η κατάσταση εμβολιασμού κατά της ηπατίτιδας B και η αντισωματική του απάντηση του εκτεθειμένου ατόμου ,πρέπει να **επανεξεταστεί**.

Αγωγή μετά την έκθεση στον ιό της ηπατίτιδας C

Δεν υπάρχει **σήμερα διαθέσιμο εμβόλιο για την ηπατίτιδα C** και κανένα **μέτρο προφύλαξης μετά από έκθεση στον δεν συνίσταται για την πρόληψη της μόλυνσης**.

Αγωγή μετά την έκθεση στον ιό HIV

Μετά από επαγγελματική έκθεση στον ιό χορηγείται **συνδυασμός αντιρετροϊκών φαρμάκων** κατά προτίμηση 1-4 ώρες μετά την έκθεση. (Το ΚΕΕΛΠΝΟ αναφέρει πως στα 125 περιστατικά επαγγελματικής έκθεσης στον ιό που χορηγήθηκε η ενδεδειγμένη χημειοπροφύλαξη μετά την έκθεση δεν καταδείχτηκε επαγγελματική μετάδοση HIV).

Μαυρακάκη Γεωργία
Επισκέπτρια Υγείας

