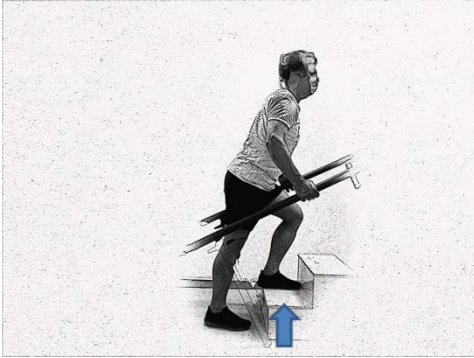




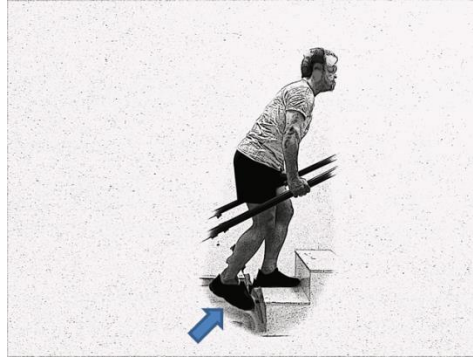
ΟΝΟΜΑ ΑΣΘΕΝΟΥΣ:

Οδηγίες για ανέβασμα & κατέβασμα σκάλας σε ασθενείς με χειρουργείο κάτω άκρου

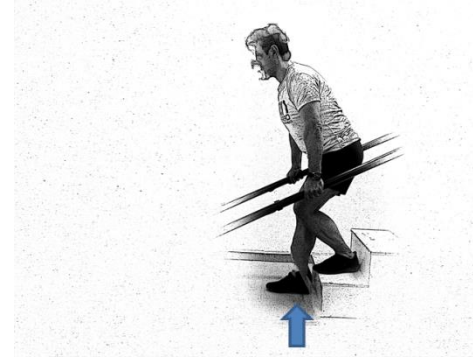
Σε κουπαστή



Κρατήστε την κουπαστή. Ανεβάστε πρώτα το καλό πόδι.

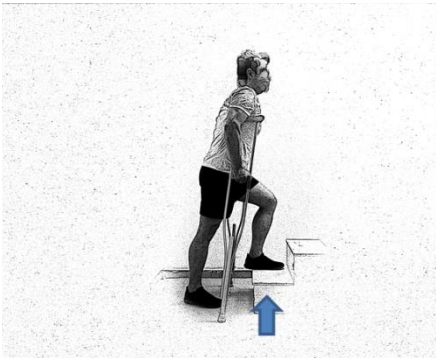


Συνεχίστε φέρνοντας το «πάσχον» δίπλα στο υγιές.

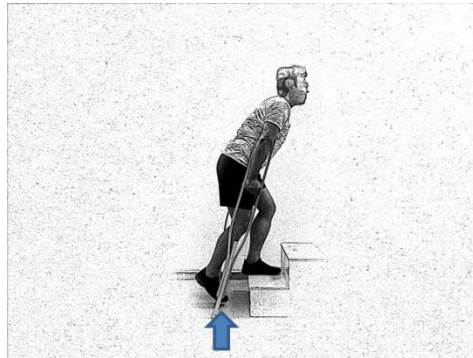


Κρατήστε την κουπαστή. Κατεβάστε πρώτα το «πάσχον». Έπειτα φέρετε δίπλα το υγιές.

Με δύο πατερίτσες



Στηριχτείτε στις πατερίτσες. Ανεβάστε πρώτα το υγιές πόδι.



Φέρτε το «πάσχον» δίπλα στο υγιές. Συνεχίστε ανεβάζοντας και τις πατερίτσες.



Κατεβάστε πρώτα τις πατερίτσες. Συνεχίστε με το «πάσχον» και έπειτα με το υγιές.

Με μία πατερίτσα ή μπαστούνι



Κρατήστε την πατερίτσα από την υγιή πλευρά. Ανεβάστε πρώτα το υγιές.



Φέρτε το «πάσχον» δίπλα στο υγιές. Συνεχίστε ανεβάζοντας και την πατερίτσα.



Κατεβάστε πρώτα την πατερίτσα. Συνεχίστε με το «πάσχον» και έπειτα με το υγιές.

Προσοχή: Αρχικά η παρουσία συνοδού επιβάλετε. Συνεχίστε μόνοι σας πάντα με ασφάλεια.

