

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΩΝ 16-10-17 έως 22-10-17

ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΑ ΗΜΕΡΑ	ΓΕΥΜΑ	ΔΕΙΠΝΟ
ΔΕΥΤΕΡΑ Γεν. εφημερία	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ 1) ΚΙΜΑ 2) ΣΑΛΤΣΑ ΛΑΧ. ΤΥΡΙ ΤΡΙΜ. - ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ ΦΡΟΥΤΟ
ΤΡΙΤΗ	ΦΑΚΕΣ - ΦΕΤΑ ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΟΜΕΛΕΤΑ - ΣΑΛΑΤΑ ΦΡΟΥΤΟ
ΤΕΤΑΡΤΗ Γεν. εφημερία	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ & ΑΡΑΚΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΠΕΜΠΤΗ	ΡΕΒΙΘΙΑ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ Γεν. εφημερία	ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ ΜΕ ΠΟΥΡΕ & ΑΡΑΚΑ ΦΡΟΥΤΟ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ ΦΡΟΥΤΟ
ΣΑΒΒΑΤΟ	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΕ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜ. - ΣΑΛΑΤΑ	ΟΜΕΛΕΤΑ - ΣΑΛΑΤΑ ΦΡΟΥΤΟ
ΚΥΡΙΑΚΗ Γεν. εφημερία	ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΙΛΑΦΙ ΑΡΑΚΑΣ - ΦΡΟΥΤΟ