

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΩΝ 23-4-18 έως 29-4-18

ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΑ ΗΜΕΡΑ	ΓΕΥΜΑ	ΔΕΙΠΝΟ
ΔΕΥΤΕΡΑ	ΦΑΒΑ - ΨΑΡΙ - ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΤΡΙΤΗ Γεν. εφημ	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ 1) ΚΙΜΑ 2) ΣΑΛΤΣΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜ. - ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΤΕΤΑΡΤΗ	ΦΑΚΕΣ - ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΟΜΕΛΕΤΑ - ΣΑΛΑΤΑ ΦΡΟΥΤΟ
ΠΕΜΠΤΗ Γεν. εφημ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΕΝΕΣ & ΤΥΡΙ ΤΡΙΜ. ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ ΜΕ ΠΟΥΡΕ & ΑΡΑΚΑ ΦΡΟΥΤΟ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΓΙΓΑΝΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΣΠΑΝΑΚΟΥΡΥΖΟ ΓΙΑΟΥΡΤΙ - ΦΡΟΥΤΟ
ΣΑΒΒΑΤΟ Γεν. εφημ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ & ΜΠΑΜΙΕΣ ΦΡΟΥΤΟ	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΕ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ & ΤΥΡΙ ΤΡΙΜ. ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΚΥΡΙΑΚΗ	ΜΟΣΧΑΡΙ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΠΙΛΑΦΙ - ΑΝΑΜΙΚΤΟ ΛΑΧ. & ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΦΡΟΥΤΟ