

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΩΝ από 31-12-18 έως 6-1-19

| ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΑ ΗΜΕΡΑ | ΓΕΥΜΑ | ΔΕΙΠΝΟ |
|----------------------|--|---|
| ΔΕΥΤΕΡΑ | ΡΕΒΙΘΙΑ - ΣΑΛΑΤΑ ΦΕΤΑ - ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ - ΦΡΟΥΤΟ | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |
| ΤΡΙΤΗ Γεν. εφημ | ΑΡΝΙ ΨΗΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ | ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |
| ΤΕΤΑΡΤΗ | ΦΑΚΕΣ - ΣΑΛΑΤΑ - ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ (ΠΕΝΕΣ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ) | ΟΜΕΛΕΤΑ - ΣΑΛΑΤΑ ΦΡΟΥΤΟ (ΠΙΛΑΦΙ & ΑΝΑΜΙΚΤΟ) |
| ΠΕΜΠΤΗ Γεν. εφημ | ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ 1) ΚΙΜΑ 2) ΣΑΛΤΣΑ & ΤΥΡΙ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ | ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ ΜΕ ΠΟΥΡΕ & ΑΡΑΚΑ ΦΡΟΥΤΟ |
| ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | ΦΑΣΟΛΑΔΑ - ΣΑΛΑΤΑ ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ (ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ) | ΠΑΤΟΣΑΛΑΤΑ ΜΕ ΑΒΓΟ ΦΡΟΥΤΟ (ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ) |
| ΣΑΒΒΑΤΟ Γεν. εφημ | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ & ΑΡΑΚΑΣ ΦΡΟΥΤΟ | ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΕ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ & ΤΥΡΙ ΤΡΙΜ. ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |
| ΚΥΡΙΑΚΗ | ΜΟΣΧΑΡΙ ΜΕ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ - ΤΥΡΙ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ | ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |

Σημείωση : το μενού ενδέχεται να αλλάξει