

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΩΝ από 25-3-19 έως 31-3-19

ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΑ ΗΜΕΡΑ	ΓΕΥΜΑ	ΔΕΙΠΝΟ
ΔΕΥΤΕΡΑ	ΨΑΡΙ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ - ΜΠΡΟΚΟΛΟ & ΦΑΒΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ & ΦΕΤΑ
ΤΡΙΤΗ Γεν. εφημ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΜΠΑΜΙΕΣ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΤΕΤΑΡΤΗ	ΦΑΚΕΣ - ΣΑΛΑΤΑ - ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ (ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ)	ΟΜΕΛΕΤΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΠΙΛΑΦΙ & ΑΝΑΜΙΚΤΟ - ΓΙΑΟΥΡΤΙ - ΦΡΟΥΤΟ
ΠΕΜΠΤΗ Γεν. εφημ	ΣΟΥΠΙΕΣ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ & ΠΕΝΕΣ ΜΕ ΤΥΡΙ	ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΦΑΣΟΛΑΔΑ - ΣΑΛΑΤΑ ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ (ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΚΙΜΑ)	ΣΠΑΝΑΚΟΡΥΖΟ - ΦΕΤΑ ΦΡΟΥΤΟ
ΣΑΒΒΑΤΟ Γεν. εφημ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ & ΑΡΑΚΑ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΕ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ & ΤΥΡΙ ΤΡΙΜ. ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΚΥΡΙΑΚΗ	ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΕ ΣΕΛΙΝΟ & ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΠΑΤΑΤΟΣΑΛΑΤΑ ΜΕ ΦΑΣΟΛΙΑ & ΑΒΓΟ - ΦΡΟΥΤΟ

Σημείωση : το μενού ενδέχεται να αλλάξει