**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΩΝ από 22-4-19 έως 28-4-19**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΑ**  **ΗΜΕΡΑ** | **ΓΕΥΜΑ** | **ΔΕΙΠΝΟ** |
| **ΔΕΥΤΕΡΑ** | ΓΙΓΑΝΤΕΣ – ΣΑΛΑΤΑ – ΕΛΙΕΣ  ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ - ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ  ΣΑΛΑΤΑ - ΕΛΙΕΣ – ΦΡΟΥΤΟ |
| **Μ. ΤΡΙΤH**  **Γεν. εφημ** | ΣΟΥΠΙΕΣ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ & ΣΠΑΝΑΚΙ  ΕΛΙΕΣ - ΦΡΟΥΤΟ  ΧΑΛΒΑΣ | ΚΑΛΑΜΑΡΑΚΙΑ ΜΕ ΜΑΚΑΡΟΝΑΚΙ  ΣΑΛΑΤΑ – ΕΛΙΕΣ ΦΡΟΥΤΟ |
| **Μ. ΤΕΤΑΡΤΗ** | ΦΑΚΕΣ – ΣΑΛΑΤΑ – ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ  ΕΛΙΕΣ – ΧΑΛΒΑΣ - ΦΡΟΥΤΟ  ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ ΦΑΚΕΣ | ΣΠΑΝΑΚΟΡΥΖΟ – ΦΕΤΑ  ΕΛΙΕΣ – ΣΑΛΑΤΑ – ΧΑΛΒΑΣ – ΦΡΟΥΤΟ |
| **Μ. ΠΕΜΠΤΗ**  **Γεν. εφημ** | ΧΤΑΠΟΔΙ ΜΕ ΜΑΚΑΡΟΝΑΚΙ  ΣΑΛΑΤΑ - ΕΛΙΕΣ – ΦΡΟΥΤΟ | ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΕ ΠΟΥΡΕ & ΑΡΑΚΑ  ΣΟΥΠΙΕΣ - ΠΑΤΑΤΕΣ - ΕΛΙΕΣ – ΦΡΟΥΤΟ |
| **Μ.ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** | ΦΑΣΟΛΑΔΑ – ΣΑΛΑΤΑ – ΠΑΤΑΤΕΣ ΟΦΤΕΣ  ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ – ΕΛΙΕΣ - ΦΡΟΥΤΟ  ΧΑΛΒΑΣ | ΣΠΑΝΑΚΟΡΥΖΟ – ΣΟΥΠΙΕΣ  ΕΛΙΕΣ - ΦΡΟΥΤΟ |
| **Μ. ΣΑΒΒΑΤΟ**  **Γεν. εφημ** | ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ 1) ΚΙΜΑ 2) ΣΑΛΤΣΑ  ΤΥΡΙ – ΣΑΛΑΤΑ – ΦΡΟΥΤΟ | ΜΑΓΕΙΡΙΤΣΑ / ΧΟΙΡΙΝΟ ΨΗΤΟ  ΠΑΤΑΤΕΣ - ΣΑΛΑΤΑ – ΦΡΟΥΤΟ |
| **ΚΥΡΙΑΚΗ**  ΠΑΣΧΑ | ΑΡΝΙ & ΠΑΤΑΤΕΣ – ΣΑΛΑΤΑ  ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΙΛΑΦΙ  ΣΑΛΑΤΑ – ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |

Σημείωση : το μενού ενδέχεται να αλλάξει