

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΩΝ από 1-7-19 έως 7-7-19

ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΑ ΗΜΕΡΑ	ΓΕΥΜΑ	ΔΕΙΠΝΟ
ΔΕΥΤΕΡΑ	ΦΑΒΑ - ΠΑΤΑΤΕΣ - ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ ΨΑΡΙ - ΣΑΛΑΤΑ ΦΡΟΥΤΟ	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ & ΦΕΤΑ
ΤΡΙΤΗ Γεν. εφημ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΜΠΑΜΙΕΣ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΤΕΤΑΡΤΗ	ΓΕΜΙΣΤΑ - ΦΕΤΑ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ ΠΙΛΑΦΙ & ΑΝΑΜΙΚΤΟ -ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΠΕΜΠΤΗ Γεν. εφημ	ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ - ΣΑΛΑΤΑ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΦΑΣΟΛΑΔΑ - ΣΑΛΑΤΑ ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΟΜΕΛΕΤΑ - ΣΠΑΝΑΚΟΡΥΖΟ - ΦΕΤΑ ΦΡΟΥΤΟ
ΣΑΒΒΑΤΟ Γεν. εφημ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ - ΜΠΑΜΙΕΣ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΜΟΣΧΑΡΙ ΜΕ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ & ΤΥΡΙ ΤΡΙΜ. ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΚΥΡΙΑΚΗ	ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΕ ΣΕΛΙΝΟ & ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ

Σημείωση : το μενού ενδέχεται να αλλάξει