

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΩΝ από 19-8-19 έως 25-8-19**

|                                   |   |   |
|-----------------------------------|---|---|
| <b>ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΑ<br/>ΗΜΕΡΑ</b>       |   |   |
| <b>ΔΕΥΤΕΡΑ</b><br>Γεν. εφημερία   | ΜΟΣΧΑΡΙ ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ - ΤΥΡΙ<br>ΣΑΛΑΤΑ ΦΡΟΥΤΟ                 | ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ<br>ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ      |
| <b>ΤΡΙΤΗ</b>                      | ΓΙΓΑΝΤΕΣ - ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ<br>ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ            | ΟΜΕΛΕΤΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ<br>ΒΙΔΕΣ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ - ΦΡΟΥΤΟ    |
| <b>ΤΕΤΑΡΤΗ</b><br>Γεν. εφημερία   | ΓΕΜΙΣΤΑ<br>ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ                         | ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ<br>ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ     |
| <b>ΠΕΜΠΤΗ</b>                     | ΡΕΒΙΘΙΑ - ΣΑΛΑΤΑ - ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ<br>ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ             | ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΕ ΠΟΥΡΕ<br>ΑΡΑΚΑΣ - ΦΡΟΥΤΟ              |
| <b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b><br>Γεν. εφημερία | ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ 1)ΚΙΜΑ 2) ΣΑΛΤΣΑ<br>& ΤΥΡΙ - ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ<br>ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ              |
| <b>ΣΑΒΒΑΤΟ</b>                    | ΟΜΕΛΕΤΑ - ΦΕΤΑ<br>ΜΠΑΜΙΕΣ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ - ΦΡΟΥΤΟ             | ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΕ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ<br>ΤΥΡΙ - ΣΑΛΑΤΑ - ΜΠΡΟΚΟΛΟ |
| <b>ΚΥΡΙΑΚΗ</b><br>Γεν. εφημερία   | ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ & ΣΕΛΙΝΟ<br>ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ     | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΙΛΑΦΙ<br>ΑΝΑΜΙΚΤΟ ΛΑΧ. - ΦΡΟΥΤΟ     |

Σημείωση : το μενού ενδέχεται να αλλάξει