

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΩΝ από 7-10-19 έως 13-10-19

| ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΑ ΗΜΕΡΑ | ΓΕΥΜΑ | ΔΕΙΠΝΟ |
|----------------------|---|--|
| ΔΕΥΤΕΡΑ | ΦΑΒΑ - ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ ΠΑΤΑΤΟΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ | ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ & ΦΕΤΑ |
| ΤΡΙΤΗ Γεν. εφημ | ΜΟΣΧΑΡΙ ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |
| ΤΕΤΑΡΤΗ | ΦΑΚΕΣ - ΦΕΤΑ - ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ | ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ ΠΙΛΑΦΙ & ΑΝΑΜΙΚΤΟ -ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |
| ΠΕΜΠΤΗ Γεν. εφημ | ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ - ΣΑΛΑΤΑ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ | ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |
| ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ | ΦΑΣΟΛΑΔΑ - ΣΑΛΑΤΑ ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ | ΟΜΕΛΕΤΑ - ΣΠΑΝΑΚΟΡΥΖΟ - ΦΕΤΑ ΦΡΟΥΤΟ |
| ΣΑΒΒΑΤΟ Γεν. εφημ | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ - ΜΠΑΜΙΕΣ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ | ΜΟΣΧΑΡΙ ΜΕ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ & ΤΥΡΙ ΤΡΙΜ. ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |
| ΚΥΡΙΑΚΗ | ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΕ ΣΕΛΙΝΟ & ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |

Σημείωση : το μενού ενδέχεται να αλλάξει