



ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ &
ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕΕΛΠΝΟ)

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

Πυρετός από τον ιό Ζίκα

Οδηγίες για τους ταξιδιώτες Δεκέμβριος 2016

Το 2014 αναφέρθηκαν κρούσματα από τον ιό Ζίκα στην Αφρική, στη Νοτιοανατολική Ασία και στα νησιά του Ειρηνικού Ωκεανού. Από τον Μάιο του 2015 εμφανίζεται εκτεταμένη μετάδοση στις χώρες με μπλε χρώμα και σποραδική μετάδοση στις χώρες με κόκκινο χρώμα:

- Αγία Λουκία
- Άγιος Βαρθολομαίος
- Άγιος Βικέντιος και Γρεναδίνες
- Άγιος Ευστάθιος
- Άγιος Μαρτίνος (Γαλλία)
- Άγιος Μαρτίνος (Ολλανδία)
- Άγιος Χριστόφορος και Νέβις
- Αιτή
- Αμερικανικές Παρθένοι Νήσοι
- Αμερικανική Σαμόα
- Ανγκουίλα
- Αντίγκουα και Μπαρμπούντα
- Αργεντινή
- Αρούμπα
- Βενεζουέλα
- Βιετνάμ
- Βολιβία

- Βραζιλία
- Βρετανικές Παρθένοι Νήσοι
- Γαλλική Γουιάνα
- Γουαδελούπη
- Γουατεμάλα
- Γουινέα Μπισσάου
- Γρενάδα
- Δομινικανή Δημοκρατία
- Εκουαδόρ
- Ελ Σαλβαδόρ
- Η.Π.Α. Φλόριντα, (Κομητείες Miami-Dade), Τέξας (Κομητεία Cameron)
- Ινδονησία
- Κολομβία
- Κοσράε (Μικρονησία)
- Κόστα Ρίκα
- Κουρασάο
- Κούβα
- Μαλαισία
- Μαλβίδες
- Μαρτινίκα
- Μεξικό
- Μοντσεράτ
- Μπαρμπάντος
- Μπαχάμες
- Μπελιζ
- Μποναιρ
- Νήσοι Κέιμαν
- Νικαράγουα
- Ντομίνικα
- Ονδούρα
- Παλάου
- Παναμά
- Παραγουάη
- Περού
- Πουέρτο Ρίκο
- Πράσινο Ακρωτήρι
- Σαμόα
- Σάμπα
- Σιγκαπούρη
- Σουρινάμ
- Ταϊλάνδη
- Τερκς και Κέικος
- Τζαμάικα
- Τόνγκα
- Τρινιδάντ και Τομπάγκο
- Φιλιππίνες
- Φίτζι

Μετάδοση
Εκτεταμένη
Σποραδική

Τα στοιχεία βασίζονται στην ανασκόπηση των δικτυακών τόπων :

World Health Organization
CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION
ecdc
POLIO GLOBAL ERADICATION INITIATIVE
NaTHNaC
Γραφείο Ταξιδιωτικής Ιατρικής



Περιοχές όπου αναφέρθηκαν επιβεβαιωμένα αυτόχθονα κρούσματα από τον ιό Ζίκα , έως τις 15 Δεκεμβρίου 2016.

Στο: http://ecdc.europa.eu/en/healthtopics/zika_virus_infection/zika-outbreak/Pages/Zika-countries-with-transmission.aspx
Πατήστε στις εικόνες για μεγέθυνση

Πυρετός από τον ιό Zika



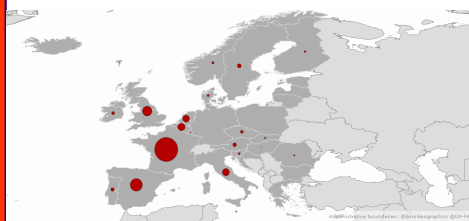
Ιός Zika μεταδίδεται στους ανθρώπους κυρίως από το τσίμπημα ενός μολυσμένου κουνουπιού (*Aedes Aegypti* και *Ae. Albopictus*) Τα *Aedes* είναι καλά προσαρμοσμένα στις αστικές περιοχές και δρουν και κατά τη διάρκεια της ημέρας.

Συνιστώνται Ασφαλείς σεξουαλικές επαφές για 2 μήνες για τις γυναίκες και 6 μήνες για τους άντρες που επιστρέφουν από δυνητικά μολυσματικές περιοχές

Δυνητικά μολυσματικά άτομα ορίζονται ως εξής:

- κάθε άτομο που κατοικεί σε μια πληγείσα περιοχή
- μια γυναίκα, που διέμεινε σε μια πληγείσα περιοχή τις τελευταίες οκτώ εβδομάδες
- ένας άντρας που διέμεινε σε μια πληγείσα περιοχή κατά τους τελευταίους έξι μήνες
- μια γυναίκα η οποία είχε σεξουαλική επαφή χωρίς προφύλαξη κατά τις τελευταίες οκτώ εβδομάδες ή ένας άντρας που έχει σεξουαλική επαφή χωρίς προφύλαξη κατά τους τελευταίους έξι μήνες με ένα δυνητικά μολυσματικό άτομο.

Έως τις 15 Δεκεμβρίου 2016 επιβεβαιώθηκαν στην Ευρωπαϊκή Ένωση 1984 κρούσματα (N.) σχετιζόμενα με ταξίδια, σε αυτά περιλαμβάνονται 95 έγκυες (E.)



Περιοχές όπου αναφέρθηκαν εισαγόμενα κρούσματα από τον ιό Zika, έως 15 Δεκεμβρίου 2016. ECDC. Πατήστε στην εικόνα για μεγέθυνση

Στο: <http://atlas.ecdc.europa.eu/public/index.aspx?Dataset=284>

	Αριθμός Κρούσμάτων	Αριθμός Εγκύων
Αυστρία	22	1
Βέλγιο	113	
Γαλλία	1133	31
Δανία	7	1
Ην. Βασίλειο	179	
Ιρλανδία	14	1
Ισπανία	294	38
Ιταλία	94	5
Λουξεμβούργο	2	
Μάλτα	2	
Νορβηγία	8	
Ολλανδία	88	16
Πορτογαλία	18	
Ρουμανία	3	

Ο ιός Zika μοιάζει με τον ιό που προκαλεί το Δάγκειο πυρετό, και μεταδίδεται, όπως και ο δάγκειος, με δήγμα μολυσμένου κουνουπιού. Τα συμπτώματα της νόσου περιλαμβάνουν πυρετό, πονοκέφαλο, εξάνθημα, επιπεφυκίτιδα, μυαλγίες και αρθραλγίες. Ο χρόνος επώασης της νόσου κυμαίνεται από 2 ως 7 ημέρες. Η νόσος είναι συνήθως ήπια και διαρκεί 4-7 ημέρες.

Η λοίμωξη κατά τη διάρκεια της κύησης συσχετίζεται με περιστατικά μικροκεφαλίας σε έμβρυα.

Οδηγίες

Δεν υπάρχει εμβόλιο ή φαρμακευτική αγωγή

για την προφύλαξη από τη νόσο.

Ιδιαίτερως, όσον αφορά άτομα με σοβαρές χρόνιες νόσους ή ανοσοκαταστολή, εγκύους, νήπια και ηλικιωμένους, συνιστάται συνεκτίμηση του κινδύνου νόσησης και των συνιστώμενων μέτρων προφύλαξης πριν το ταξίδι σε ενδημικές περιοχές.



Συγκεκριμένα, στις εγκύους και στις περιπτώσεις επικείμενης εγκυμοσύνης συστήνεται ακύρωση του ταξιδιού σε περιοχές όπου

Πυρετός από τον ιό Zika

αναφέρονται εκτεταμένα κρούσματα από τον ιό Zika, ή σε περίπτωση που το ταξίδι δεν είναι εφικτό να αναβληθεί συστήνονται αυξημένα μέτρα προστασίας κατά των δηγμάτων από κουνούπια.

Πρόσφατα, επιβεβαιώθηκε ότι ο ιός Zika μπορεί να μεταδοθεί με το σπέρμα και υπάρχουν ενδείξεις ότι μπορεί να παραμείνει στο σπέρμα για μερικές εβδομάδες μετά την ανάρρωση του άνδρα που νόσησε με λοίμωξη από τον ιό Zika. Για αυτό εάν ο σύντροφος της εγκύου ταξιδεύει σε ενδημική περιοχή, υπάρχει πιθανότητα σεξουαλικής μετάδοσης του ιού μετά την επιστροφή του συντρόφου.

Επειδή οι περισσότερες λοιμώξεις από τον ιό Zika είναι ασυμπτωματικές, συνιστάται στους άνδρες και στις γυναίκες ταξιδιώτες να απέχουν από τις σεξουαλικές επαφές ή

να εφαρμόζουν ασφαλείς σεξουαλικές πρακτικές για τουλάχιστον 6 μήνες μετά την επιστροφή τους.

Μετά την επιστροφή από περιοχή με τρέχουσα τοπική μετάδοση του ιού Zika:

Οι ταξιδιώτες συνιστάται να κάνουν χρήση εντομοαπωθητικών για τρεις εβδομάδες και να παρακολουθήσουν την υγεία τους για 21 ημέρες. Αν κατά τη διάρκεια αυτών των ημερών παρουσιάσουν πυρετό, πονοκέφαλο, εξάνθημα, επιπεφυκίτιδα, μυαλγίες και αρθραλγίες, χρειάζεται να αναζητήσουν άμεσα ιατρική βοήθεια και να ενημερώσουν τον ιατρό για το ταξιδιωτικό τους ιστορικό.

Οι έγκυες συνιστάται να αναφέρουν το ταξίδι στον ιατρό τους ώστε να εκτιμηθούν και να παρακολουθηθούν κατάλληλα.

Όλοι οι ασθενείς (άνδρες και γυναίκες) με λοίμωξη από τον ιό Zika και οι σεξουαλικοί τους σύντροφοι (ιδιαίτερα οι έγκυες γυναίκες) θα πρέπει να ενημερώνονται για την πιθανότητα μετάδοσης του ιού μέσω σεξουαλικής επαφής, για τις ασφαλείς σεξουαλικές πρακτικές και τις μεθόδους αντισύλληψης.

Οι άνδρες ταξιδιώτες που η σύντροφός τους είναι έγκυος συνιστάται να απέχουν από τις σεξουαλικές επαφές ή να εφαρμόζουν ασφαλείς σεξουαλικές πρακτικές σε όλη τη διάρκεια της εγκυμοσύνης.

Οι οδηγίες για τον ιό Zika ενδέχεται να τροποποιηθούν σύμφωνα με τα νεότερα δεδομένα.

Ο ταξιδιώτης συνιστάται:

1. Να φορά φαρδιά ελαφρά ρούχα με μακριά μανίκια, μακριά παντελόνια, ψηλές κάλτσες, και, επιπλέον, σε εξωτερικούς χώρους, κλειστά παπούτσια και καπέλο.
2. Να χρησιμοποιεί στο ακάλυπτο δέρμα εντομοαπωθητικά σκευάσματα που περιέχουν δραστικές ουσίες εγκεκριμένες στην Ευρώπη όπως DEET (N-diethyl-m-toluamide) κ.α.
3. Να χρησιμοποιεί εντομοκτόνα σκευάσματα (σπρέι, φιδάκια, ταμπλέτες) στους χώρους που πρόκειται να καταλύσει ακολουθώντας πάντα τις οδηγίες χρήσης τους.
4. Να χρησιμοποιεί κουνουπιέρα κατά τις ώρες του ύπνου.

Στους ταξιδιώτες που επιστρέφουν από περιοχές ενδημικές σε κουνούπια Aedes Συνιστάται η χρήση εντομοαπωθητικών για τρεις εβδομάδες