

ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΩΝ (20-3-17 έως 26-3-17)

ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΑ ΗΜΕΡΑ	ΓΕΥΜΑ	ΔΕΙΠΝΟ
ΔΕΥΤΕΡΑ Γεν. εφημερία	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ 1) ΚΙΜΑ 2) ΣΑΛΤΣΑ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ - ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΜΟΣΧΑΡΙ ΜΕ ΣΟΥΠΑ ΜΙΝΕΣΤΡΟΝΕ & ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ ΖΕΛΕ
ΤΡΙΤΗ	ΟΜΕΛΕΤΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΦΡΕΣΚΑ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ ΜΕ ΜΑΚΑΡΟΝΑΚΙ & ΤΥΡΙ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΤΕΤΑΡΤΗ Γεν. εφημερία	ΣΟΥΠΙΕΣ ΜΕ ΣΠΑΝΑΚΙ ΕΛΙΕΣ - ΧΑΛΒΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΙΛΑΦΙ ΑΝΑΜΙΚΤΟ - ΦΡΟΥΤΟ
ΠΕΜΠΤΗ	ΡΕΒΙΘΙΑ ΛΑΧΑΝΟΡΥΖΟ - ΦΕΤΑ -ΦΡΟΥΤΟ	ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ ΜΕ ΠΟΥΡΕ ΚΟΛΟΚΥΘΙΑ ΟΓΚΡΑΝΤΕΝ ΣΑΛΑΤΑ - ΖΕΛΕ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ Γεν. εφημερία	ΚΑΛΑΜΑΡΙΑ ΜΕ ΜΑΚΑΡΟΝΑΚΙ ΣΑΛΑΤΑ -ΕΛΙΕΣ - ΧΑΛΒΑ- ΦΡΟΥΤΟ	ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΣΑΒΒΑΤΟ	ΨΑΡΙ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΑΒΑ - ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΟΜΕΛΕΤΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΚΥΡΙΑΚΗ Γεν. εφημερία	ΜΟΣΧΑΡΙ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΙΛΑΦΙ ΑΝΑΜΙΚΤΟ ΛΑΧ.- ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ