

**ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΩΝ (27-3-17 έως 2-4-17)**

<b>ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΑ ΗΜΕΡΑ</b>	<b>ΓΕΥΜΑ</b>	<b>ΔΕΙΠΝΟ</b>
<b>ΔΕΥΤΕΡΑ</b>	ΦΑΚΕΣ - ΣΑΛΑΤΑ ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ - ΕΛΙΕΣ - ΧΑΛΒΑΣ - ΦΡΟΥΤΟ	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ & ΚΟΛΟΚΥΘΙΑ ΓΙΑΟΥΡΤΙ sauce - ΦΡΟΥΤΟ
<b>ΤΡΙΤΗ</b> Γεν. εφημ	ΚΑΛΑΜΑΡΑΚΙΑ ΜΕ ΜΑΚΑΡΟΝΑΚΙ ΚΟΦΤΟ & ΤΥΡΙ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
<b>ΤΕΤΑΡΤΗ</b>	ΦΑΣΟΛΑΔΑ- ΣΑΛΑΤΑ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΟΜΕΛΕΤΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΖΕΛΕ
<b>ΠΕΜΠΤΗ</b> Γεν. εφημ	ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ ΜΕ ΠΟΥΡΕ ΑΡΑΚΑΣ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΧΟΙΡΙΝΟ ΦΙΛΕΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b>	ΣΟΥΠΙΕΣ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΑΒΑ -ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΑΡΑΜΟΣΑΛΑΤΑ -ΦΕΤΑ - ΧΑΛΒΑΣ - ΦΡΟΥΤΟ
<b>ΣΑΒΒΑΤΟ</b> Γεν. εφημ	ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΕΤΑ - ΣΑΛΑΤΑ- ΦΡΟΥΤΟ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΙΛΑΦΙ & ΑΡΑΚΑ ΓΙΑΟΥΡΤΙ sauce - ΦΡΟΥΤΟ
<b>ΚΥΡΙΑΚΗ</b>	ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΟΜΕΛΕΤΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ