

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΩΝ 17-4-17 έως 23-4-17

ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΑ ΗΜΕΡΑ	ΓΕΥΜΑ	ΔΕΙΠΝΟ
ΔΕΥΤΕΡΑ Γεν. εφημερία	ΧΟΙΡΙΝΟ ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ - ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΡΥΖΙ & ΑΡΑΚΑ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΤΡΙΤΗ	ΓΙΓΑΝΤΕΣ - ΣΑΛΑΤΑ - ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΟΜΕΛΕΤΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΤΕΤΑΡΤΗ Γεν. εφημερία	ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ ΜΕ ΜΑΚΑΡΟΝΑΚΙ & ΤΥΡΙ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΑΝΑΜΙΚΤΟ - ΦΡΟΥΤΟ
ΠΕΜΠΤΗ	ΡΕΒΙΘΙΑ ΛΑΧΑΝΟΡΥΖΟ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΠΕΝΕΣ ΜΕ 1) ΣΑΛΤΣΑ ΛΑΧ. 2) ΚΙΜΑΣ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ - ΣΑΛΑΤΑ - ΖΕΛΕ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ Γεν. εφημερία	ΨΑΡΙ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΑΒΑ - ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΜΠΑΜΙΕΣ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΟΜΕΛΕΤΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΚΥΡΙΑΚΗ Γεν. εφημερία	ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ