

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΩΝ 24-4-17 ΕΩΣ 30-4-17**

| <b>ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΑ<br/>ΗΜΕΡΑ</b> | <b>ΓΕΥΜΑ</b>                                                    | <b>ΔΕΙΠΝΟ</b>                                          |
|-----------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| <b>ΔΕΥΤΕΡΑ</b>              | ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ 1) ΚΙΜΑ 2 ) ΣΑΛΤΣΑ<br>ΤΥΡΙ ΤΡΙΜ. - ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ | ΑΡΑΚΑΣ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ<br>ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ                     |
| <b>ΤΡΙΤΗ</b><br>Γεν. εφημ   | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ<br>ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ                            | ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΜΕ ΜΑΚΑΡΟΝΑΚΙ & ΤΥΡΙ ΤΡΙΜ.<br>ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |
| <b>ΤΕΤΑΡΤΗ</b>              | ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ ΜΕ ΠΟΥΡΕ & ΑΡΑΚΑ<br>ΦΡΟΥΤΟ                         | ΟΜΕΛΕΤΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ & ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ<br>ΦΕΤΑ - ΖΕΛΕ          |
| <b>ΠΕΜΠΤΗ</b><br>Γεν. εφημ  | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΕΝΕΣ & ΤΥΡΙ ΤΡΙΜ.<br>ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ              | ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΕ ΜΠΡΙΑΜ<br>ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ                    |
| <b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b>            | ΨΑΡΙ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ<br>ΣΠΑΝΑΚΟΥΡΥΖΟ - ΦΡΟΥΤΟ                | ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ<br>ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ                  |
| <b>ΣΑΒΒΑΤΟ</b><br>Γεν. εφημ | ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ<br>ΣΑΛΑΤΑ- ΦΡΟΥΤΟ                   | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ & ΤΥΡΙ ΤΡΙΜ.<br>ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |
| <b>ΚΥΡΙΑΚΗ</b>              | ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ<br>ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ                                    | ΡΙΖΟΤΟ ΜΕ ΓΙΑΟΥΡΤΙ<br>ΦΡΟΥΤΟ                           |