



**ΒΕΝΙΖΕΛΙΟ ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ**

## **ΤΜΗΜΑ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**



**ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ**

**ΗΡΑΚΛΕΙΟ 2017**

## **ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΜΗΜΑΤΟΣ**

**ΠΡΟΙΣΤΑΜΕΝΗ ΤΜΗΜΑΤΟΣ: ΠΡΟΙΣΤΑΜΕΝΗ ΠΑΡΑΙΑΤΡΙΚΩΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ**

ΚΡΗΤΣΩΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ

**ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΤΜΗΜΑΤΟΣ: ΠΑΝΤΟΥΒΑΚΗ ANNA, MSc**

**ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΕΣ : ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ**

ΞΗΜΕΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, MSc

ΠΑΝΤΟΥΒΑΚΗ ANNA, MSc

ΣΑΡΗΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ

ΤΣΑΙΝΗ ΜΑΡΙΑΝΝΑ (ΕΠΙΚΟΥΡΙΚΗ)

**ΒΟΗΘΟΙ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ: ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ**

ΠΑΝΑΟΥΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

## ΚΛΙΝΙΚΟ ΕΡΓΟ

Η φυσικοθεραπεία είναι μια επιστήμη που βασίζεται στην εφαρμογή θεραπευτικών πράξεων τόσο με «φυσικά μέσα» όσο και με τη χρήση διαφόρων τεχνικών ώστε να εξασφαλιστεί η μέγιστη λειτουργική ανεξαρτησία του ασθενούς με μόνιμη ή παροδική κινητική ανικανότητα. Ειδικότερα η φυσικοθεραπεία συμβάλλει με τη θεραπευτική παρέμβαση, τα προγράμματα αποκατάστασης, την εκπαίδευση του ασθενούς και του περιβάλλοντός τους, σε οποιαδήποτε παθολογία προκαλεί πόνο ή κινητική δυσλειτουργία.

Πολύ σημαντικός είναι ο ρόλος της και στην αντιμετώπιση χρόνιων νοσημάτων τραυματισμού ή αναπηρίας, που επηρεάζουν το μυοσκελετικό, νευρικό και καρδιοαναπνευστικό σύστημα, καθώς μέσα από τα εξειδικευμένα προγράμματα θεραπευτικής άσκησης, αυτοδιαχείρισης και συμβουλευτικής, προωθεί τη βελτίωση της ποιότητας ζωής του ασθενούς.

Η φυσικοθεραπεία εφαρμόζεται στο νοσοκομείο μας σε ασθενείς όλων των ιατρικών ειδικοτήτων, Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας, Μονάδα Εντατικής νοσηλείας νεογνών, Ορθοπαιδική, Νευροχειρουργική, Γενική Χειρουργική, Νευρολογική, Παθολογία, Πνευμονολογία, Παιδιατρική, Ουρολογία, Μαιευτική, με στόχο την αποκατάσταση της μέγιστης αναπνευστικής, κινητικής και λειτουργικής ικανότητας των ασθενών.

Το τμήμα Φυσικοθεραπείας παρέχει επίσης τις υπηρεσίες του με τη χρήση ειδικών βοηθημάτων, φυσικών μέσων και ειδικών τεχνικών και σε εξωτερικούς ασθενείς που χρήζουν θεραπείας, με στόχο την μείωση του πόνου και άλλων διαταραχών σε μυοσκελετικά προβλήματα, την αποκατάσταση αγγειακών εγκεφαλικών επεισοδίων, την θεραπεία αναπνευστικών προβλημάτων σε ενήλικες και παιδιά και την αποκατάσταση μετά από χειρουργικές επεμβάσεις με απώτερο σκοπό τη βελτίωση της φυσικής κατάστασης και υγείας των ασθενών.

### ΚΙΝΗΣΗ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

	2013	2014	2015	2016
<b>Εσωτερικοί ασθενείς (ανά συνεδρία)</b>	11749	14552	13257	11771
<b>Εξωτερικοί ασθενείς (ανά συνεδρία)</b>				694
<b>ΣΥΝΟΛΟ</b>	<b>11749</b>	<b>14552</b>	<b>13257</b>	<b>12465</b>

## **ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ**

### **ΔΕΥΤΕΡΑ**

7.30-8.30 Πρωινή ενημέρωση για νοσηλευόμενους και εξωτερικούς ασθενείς.

Συζήτηση περιστατικών

8.30-1.30 Εκτέλεση συνεδριών φυσικοθεραπείας σε νοσηλευόμενους ασθενείς.

8.30-1.30 Εκτέλεση συνεδριών φυσικοθεραπείας σε εξωτερικούς ασθενείς με Ραντεβού.

2.00-2.30 Ενημέρωση-συζήτηση περιστατικών

### **ΤΡΙΤΗ**

7.30-8.30 Πρωινή ενημέρωση για νοσηλευόμενους και εξωτερικούς ασθενείς.

Συζήτηση περιστατικών

8.30-1.30 Εκτέλεση συνεδριών φυσικοθεραπείας σε νοσηλευόμενους ασθενείς.

8.30-1.30 Εκτέλεση συνεδριών φυσικοθεραπείας σε εξωτερικούς ασθενείς με Ραντεβού.

2.00-2.30 Ενημέρωση-συζήτηση περιστατικών

### **ΤΕΤΑΡΤΗ**

7.30-8.30 Πρωινή ενημέρωση για νοσηλευόμενους και εξωτερικούς ασθενείς.

Συζήτηση περιστατικών

9.00-10.00 Συμμετοχή στην επίσκεψη της Ορθοπεδικής κλινικής

από το φυσικοθεραπευτή που είναι υπεύθυνος στην κλινική κάθε μήνα

8.30-1.30 Εκτέλεση συνεδριών φυσικοθεραπείας σε νοσηλευόμενους ασθενείς.

8.30-1.30 Εκτέλεση συνεδριών φυσικοθεραπείας σε εξωτερικούς ασθενείς με Ραντεβού.

2.00-2.30 Ενημέρωση-συζήτηση περιστατικών

## **ΠΕΜΠΤΗ**

7.30-8.30 Πρωινή ενημέρωση για νοσηλευόμενους και εξωτερικούς ασθενείς.

Συζήτηση περιστατικών

9.00-10.00 Συμμετοχή στην επίσκεψη της Ορθοπεδικής κλινικής

από το φυσικοθεραπευτή που είναι υπεύθυνος στην κλινική κάθε μήνα

8.30-1.30 Εκτέλεση συνεδριών φυσικοθεραπείας σε νοσηλευόμενους ασθενείς.

8.30-1.30 Εκτέλεση συνεδριών φυσικοθεραπείας σε εξωτερικούς ασθενείς με ραντεβού.

2.00-2.30 Ενημέρωση-συζήτηση περιστατικών

## **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**

7.30-8.30 Πρωινή ενημέρωση για νοσηλευόμενους και εξωτερικούς ασθενείς.

Συζήτηση περιστατικών

9.00-10.00 Συμμετοχή στην επίσκεψη της Ορθοπεδικής κλινικής

από το φυσικοθεραπευτή που είναι υπεύθυνος στην κλινική κάθε μήνα

8.30-1.30 Εκτέλεση συνεδριών φυσικοθεραπείας σε νοσηλευόμενους ασθενείς.

8.30-1.30 Εκτέλεση συνεδριών φυσικοθεραπείας σε εξωτερικούς ασθενείς με ραντεβού.

2.00-2.30 Ενημέρωση-συζήτηση περιστατικών

## ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

### 1. ΚΛΙΝΙΚΕΣ

Το τμήμα φυσικοθεραπείας καλύπτει όλες τις κλινικές του νοσοκομείου.

Για την πλήρη κάλυψη και για την εύρυθμη λειτουργία το τμήμα ακολουθεί τη μέθοδο της κυκλικής μετακίνησης του προσωπικού ανά μήνα σε κάθε κλινική. (Σύστημα «Rotation»)

Έτσι κάθε μήνα ένας φυσικοθεραπευτής είναι υπεύθυνος για την παραλαβή των ηλεκτρονικών παραπεμπτικών, για την επικοινωνία με το ιατρικό προσωπικό και για την εκτέλεση των συνεδριών φυσικοθεραπείας στην κλινική ή κλινικές που έχει χρεωθεί.

Υπενθυμίζουμε ότι το τμήμα επισκέπτεται και εκτελεί συνεδρίες φυσικοθεραπείας στο τμήμα που είναι υπεύθυνος έπειτα από την παραλαβή των ανάλογων ηλεκτρονικών παραπεμπτικών.

### 2. ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΙ ΑΣΘΕΝΕΙΣ

Το Τμήμα φυσικοθεραπείας του νοσοκομείου μας εξυπηρετεί καθημερινά εξωτερικούς ασθενείς από τις 8.30-1.30μ.μ κατόπιν ραντεβού. Για την εύρυθμη λειτουργία του τμήματος και για την πλήρη κάλυψη πρωτίστως των νοσηλευομένων ασθενών, ο κάθε φυσικοθεραπευτής εκτελεί συνεδρίες σε 2-4 εξωτερικούς ασθενείς ανάλογα με το φόρτο εργασίας.

### 3. ΕΙΔΙΚΑ ΙΑΤΡΕΙΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

Κάθε πρώτη και τρίτη ΤΕΤΑΡΤΗ κάθε μήνα κατόπιν ραντεβού λειτουργεί το Πρόγραμμα αντιμετώπισης και διαχείρισης λεμφοιδήματος.

Κάθε δεύτερη και τέταρτη ΤΡΙΤΗ κάθε μήνα κατόπιν ραντεβού θα λειτουργεί ιατρείο αξιολόγησης και συμβουλευτικής του προσωπικού σε θέματα μυοσκελετικών κακώσεων.

## **ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ – ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**

Το τμήμα φυσικοθεραπείας τα τελευταία χρόνια παρουσιάζει επιστημονικό έργο συμμετέχοντας σε διάφορα συνέδρια με παρουσιάσεις ή με συμμετοχή σε προεδρείο ομιλητών.

Δίνεται η ευκαιρία σε όλο το προσωπικό για συμμετοχή σε μετεκπαιδευτικά σεμινάρια ή συμμετοχή σε συνέδρια και ημερίδες επιστημονικού ενδιαφέροντος.

Από το Μάιο του 2016 εκτελείται προσπάθεια ενημέρωσης και εκπαίδευσης του προσωπικού του νοσοκομείου μας σε θέματα εργονομικής διαχείρισης ασθενών ώστε να υπάρξει πρόληψη και να εφαρμοστούν μέτρα προστασίας για την προστασία του προσωπικού από διάφορες μυοσκελετικές κακώσεις αλλά και για μεγαλύτερη και ασφαλέστερη παραγωγή έργου.

Για το σκοπό αυτό έχουν προγραμματιστεί ήδη μαθήματα εργαστηριακού τύπου για πολλά τμήματα/κλινικές του νοσοκομείου στο χώρο μας:

### **ΜΑΡΤΙΟΣ 2017**

Τετάρτη 29/3/17 Τεχνικές χειρισμού ασθενών –Μέτρα προστασίας στο ΤΕΠ

### **ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2017**

Τετάρτη 26/4/17 Τεχνικές χειρισμού ασθενών-Μέτρα προστασίας στην

ΟΡΘΟΠΕΔΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ

### **ΜΑΙΟΣ 2017**

Τεχνικές χειρισμού ασθενών-Μέτρα προστασίας στη ΜΕΘ

### **ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2017**

Τεχνικές χειρισμού ασθενών-Μέτρα προστασίας στην

Α -Β ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ

**ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2017**

Τεχνικές χειρισμού ασθενών-Μέτρα προστασίας στην

ΝΕΥΡΟΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ

Οι ημερομηνίες μαθημάτων στις παραπάνω κλινικές δεν έχουν οριστεί ακόμα γιατί πρέπει να προσαρμοστούν στις ανάγκες των κλινικών ανάλογα με τις εφημερίες του νοσοκομείου.

Στο τμήμα φυσικοθεραπείας εκτελούν την πρακτική τους άσκηση και εκπαιδεύονται σπουδαστές των τμημάτων Φυσικοθεραπείας της Σ.Ε.Υ.Π των ΤΕ.Ι. και σπουδαστές των δημοσίων και ιδιωτικών ΙΕΚ βοηθών φυσικοθεραπείας.

### **ΑΔΕΙΕΣ**

Οι άδειες του προσωπικού, κανονικές, εκπαιδευτικές και γονικές κανονίζονται πάντα με γνώμονα την εύρυθμη λειτουργία του τμήματος και με βάση το δημόσιο-υπαλληλικό κώδικα.

### **ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ**

Το τμήμα μας έχει άριστη συνεργασία με όλα τα τμήματα και κλινικές του νοσοκομείου μας, με το τμήμα φυσικοθεραπείας του ΠΑΓΝΗ και του Π.Γ.Ν. ΛΑΡΙΣΑΣ τα επιστημονικά τμήματα του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών και όλα τα εκπαιδευτικά ιδρύματα Φυσικοθεραπείας.