

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΩΝ 29-5-17 έως 4-6-17

ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΑ ΗΜΕΡΑ	ΓΕΥΜΑ	ΔΕΙΠΝΟ
ΔΕΥΤΕΡΑ Γεν. εφημερία	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ 1) ΚΙΜΑ 2) ΣΑΛΤΣΑ ΛΑΧ. ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ ΦΡΟΥΤΟ
ΤΡΙΤΗ	ΦΑΣΟΛΑΔΑ - ΦΕΤΑ ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΟΜΕΛΕΤΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΤΕΤΑΡΤΗ Γεν. εφημερία	ΓΕΜΙΣΤΑ - ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΦΡΟΥΤΟ	ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΠΕΜΠΤΗ	ΡΕΒΙΘΙΑ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΠΡΙΑΜ ΦΡΟΥΤΟ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ Γεν. εφημερία	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΜΠΑΜΙΕΣ ΠΑΤΑΤΕΣ - ΦΡΟΥΤΟ	ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ ΦΡΟΥΤΟ
ΣΑΒΒΑΤΟ	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ 1) ΚΙΜΑ 2) ΣΑΛΤΣΑ ΛΑΧ. ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ ΦΡΟΥΤΟ	ΟΜΕΛΕΤΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΚΥΡΙΑΚΗ Γεν. εφημερία	ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΙΛΑΦΙ ΑΡΑΚΑΣ - ΦΡΟΥΤΟ