

Τι πρέπει να γνωρίζετε για τους οδοντικούς τραυματισμούς των νεογιλών δοντιών;

Όταν το παιδί αρχίζει να εξερευνάει τον κόσμο, είναι εκτεθειμένο σε κινδύνους που μπορεί να δημιουργήσουν τραυματισμό στο πρόσωπο και τα δόντια του. Στη διάρκεια των πρώτων χρόνων της ζωής, τα νεογιλά (παιδικά) δόντια βρίσκονται πολύ κοντά με τα μόνιμα δόντια, τα οποία σχηματίζονται μέσα στο οστό και πιθανά να υποστούν βλάβες από τον τραυματισμό.

Πώς να αποφύγετε το οδοντικό τραύμα σε παιδικά δόντια;

Εάν το παιδί συμμετέχει σε σπορ όπως καράτε, ποδήλατο, skateboard ή οποιαδήποτε άλλη δραστηριότητα που εμπλέκεται με πιθανό τραυματισμό στην περιοχή του προσώπου, σιγουρευτείτε ότι το παιδί χρησιμοποιεί κράνος ή προστατευτικό νάρθηκα.

Τι να κάνετε σε περίπτωση πτώσης που θα επηρεάσει ένα μόνιμο δόντι;

Πρώτα από όλα πρέπει να επισκεφτείτε τον οδοντίατρο αμέσως μετά το ατύχημα. Αυτό έχει πολλά πλεονεκτήματα.

- Υπάρχει μεγαλύτερη πιθανότητα να διατηρηθεί η ζωτικότητα του δοντιού.
- Υπάρχει καλύτερη πρόγνωση.
- Προλαμβάνονται μελλοντικές επιπλοκές και θεραπείες υψηλού κόστους.

Τι να κάνετε εάν ένα μόνιμο δόντι έσπασε ή βγήκε;

- Βρείτε το δόντι. Κρατείστε το δόντι από τη μύλη (το άσπρο μέρος) όχι από τη ρίζα (κίτρινο μέρος).
- Επανατοποθετείστε αμέσως (εάν είναι δυνατόν).
- Εάν είναι λερωμένο ξεπλύνετε σύντομα με νερό βρύσης και βάλτε το στη θέση του. Αυτό μπορεί να γίνει από το ίδιο το άτομο που τραυματίστηκε ή έναν ενήλικα.
- Κρατήστε το δόντι στη θέση του. Δαγκώστε σε ένα μαντήλι και πηγαίνετε αμέσως σε έναν οδοντίατρο.
- Εάν δεν μπορείτε να βάλετε το δόντι στη θέση του, βάλτε το σε ένα ποτήρι γάλα ή ορό. Εάν το γάλα ή ο ορός δεν είναι διαθέσιμα βάλτε το δόντι στο στόμα του παιδιού (ανάμεσα στα μάγουλα και τα ούλα).
- Ψάξτε αμέσως για οδοντίατρο και θεραπεία.

Παιδιά ηλικίας 7-10 χρόνων είναι περισσότερο εκτεθειμένα στον κίνδυνο της απόσπασης δοντιού εξαιτίας της ελαστικότητας του οστού σε αυτήν την ηλικία. Καλή στοματική υγιεινή είναι απολύτως απαραίτητη κατά την περίοδο επούλωσης.

ΣΩΣΕ ΤΟ ΔΟΝΤΙ ΣΟΥ

Μπορείς να σώσεις τα μόνιμά σου δόντια εάν χτυπήσεις.
Αρκεί να ξέρεις τι να κάνεις!



1



Ψάχνω και βρίσκω το
σπασμένο κομμάτι!

2

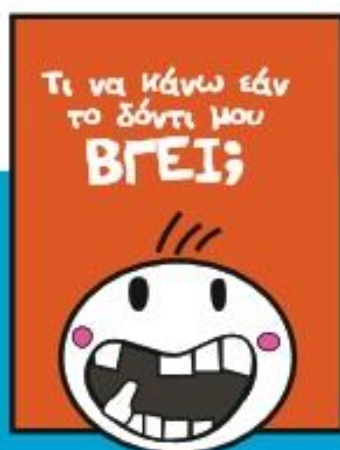


Το κομμάτι μπορεί
να κολληθεί!

3



Πηγαίνω ΑΜΕΣΩΣ
στον οδοντίατρο!



1



Βρίσκω το δόντι μου!

2



Το πιάνω από
τη μύλη! ΠΟΤΕ
από τη ρίζα!

3



Κλείνω πρώτα το
κνίκρι με το κώμα.
Ξεπλένω το δόντι με
κρύο νερό!

4—έχω 3 επιλογές



Βάζω το δόντι πίσω
στη θέση του!

ή



Βάζω το δόντι σε
ένα ποτήρι με γάλα
ή φυσιολογικό ορό!

ή



Τοποθετώ το δόντι
στο στόμα μου
ανάμεσα στα δόντια
και στο μάγουλο!

ΠΑΙΔΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΚΥΠΡΟΥ



CYPRUS
SOCIETY OF
PAEDIATRIC DENTISTRY



Universidad
de Valparaíso
CHILE

Και τρέχω ΑΜΕΣΩΣ
στον οδοντίατρο!