

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΩΝ 17-7-17 ΕΩΣ 23-7-17

| ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΑ<br>ΗΜΕΡΑ  | ΓΕΥΜΑ  | ΔΕΙΠΝΟ   |
|----------------------|--|--|
| ΔΕΥΤΕΡΑ              | ΓΙΓΑΝΤΕΣ - ΣΑΛΑΤΑ<br>ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ                             | ΟΜΕΛΕΤΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ<br>ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ                  |
| ΤΡΙΤΗ<br>Γεν. εφημ   | ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ 1) ΚΙΜΑ 2) ΣΑΛΤΣΑ<br>ΤΥΡΙ ΤΡΙΜ. - ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ | ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ<br>ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ                  |
| ΤΕΤΑΡΤΗ              | ΓΕΜΙΣΤΑ - ΓΙΑΟΥΡΤΙ<br>ΣΑΛΑΤΑ ΑΓΓΟΥΡΙ - ΦΡΟΥΤΟ                  | ΑΡΑΚΑΣ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ<br>ΦΕΤΑ - ΖΕΛΕ                       |
| ΠΕΜΠΤΗ<br>Γεν. εφημ  | ΧΟΙΡΙΝΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΒΙΔΕΣ & ΤΥΡΙ ΤΡΙΜ.<br>ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ          | ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΕ ΜΠΡΙΑΜ<br>ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ                    |
| ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ            | ΨΑΡΙ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ<br>ΦΑΒΑ -ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ               | ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ<br>ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ                  |
| ΣΑΒΒΑΤΟ<br>Γεν. εφημ | ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ<br>ΣΑΛΑΤΑ- ΦΡΟΥΤΟ                                    | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ & ΤΥΡΙ ΤΡΙΜ.<br>ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |
| ΚΥΡΙΑΚΗ              | ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ<br>ΣΑΛΑΤΑ- ΦΡΟΥΤΟ                  | ΡΙΖΟΤΟ ΜΕ ΓΙΑΟΥΡΤΙ<br>ΦΡΟΥΤΟ                           |