

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΩΝ 31-7-17 ΕΩΣ 6-8-17**

| <b>ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΑ<br/>ΗΜΕΡΑ</b> | <b>ΓΕΥΜΑ</b>   | <b>ΔΕΙΠΝΟ</b>  |
|-----------------------------|--|--|
| <b>ΔΕΥΤΕΡΑ</b>              | ΓΙΓΑΝΤΕΣ - ΣΑΛΑΤΑ<br>ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ                             | ΟΜΕΛΕΤΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ<br>ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ                  |
| <b>ΤΡΙΤΗ</b><br>Γεν. εφημ   | ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ 1) ΚΙΜΑ 2) ΣΑΛΤΣΑ<br>ΤΥΡΙ ΤΡΙΜ. - ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ | ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ<br>ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ                  |
| <b>ΤΕΤΑΡΤΗ</b>              | ΓΕΜΙΣΤΑ - ΓΙΑΟΥΡΤΙ<br>ΣΑΛΑΤΑ ΑΓΓΟΥΡΙ - ΦΡΟΥΤΟ                  | ΑΡΑΚΑΣ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ<br>ΦΕΤΑ - ΖΕΛΕ                       |
| <b>ΠΕΜΠΤΗ</b><br>Γεν. εφημ  | ΜΟΣΧΑΡΙ ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ & ΤΥΡΙ ΤΡΙΜ.<br>ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ              | ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΕ ΜΠΡΙΑΜ<br>ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ                    |
| <b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b>            | ΨΑΡΙ ΦΟΥΡΝΟΥ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ<br>ΦΑΒΑ -ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ               | ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ<br>ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ                  |
| <b>ΣΑΒΒΑΤΟ</b><br>Γεν. εφημ | ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ<br>ΣΑΛΑΤΑ- ΦΡΟΥΤΟ                                    | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ & ΤΥΡΙ ΤΡΙΜ.<br>ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |
| <b>ΚΥΡΙΑΚΗ</b>              | ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ<br>ΣΑΛΑΤΑ- ΦΡΟΥΤΟ                  | ΡΙΖΟΤΟ ΜΕ ΓΙΑΟΥΡΤΙ<br>ΦΡΟΥΤΟ                           |