

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΩΝ 9-10-17 έως 15-10-17

ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΑ ΗΜΕΡΑ	ΓΕΥΜΑ	ΔΕΙΠΝΟ
ΔΕΥΤΕΡΑ	ΦΑΣΟΛΑΔΑ - ΣΑΛΑΤΑ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΟΜΕΛΕΤΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ & ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΤΡΙΤΗ Γεν. εφημ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ & ΚΟΛΟΚΥΘΙΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΕ ΜΑΚΑΡΟΝΑΚΙ & ΤΥΡΙ ΤΡΙΜ. ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΤΕΤΑΡΤΗ	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΕ ΠΟΥΡΕ & ΑΡΑΚΑ ΦΡΟΥΤΟ	ΡΙΖΟΤΟ ΜΕ ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΖΕΛΕ
ΠΕΜΠΤΗ Γεν. εφημ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΕΝΕΣ & ΤΥΡΙ ΤΡΙΜ. ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ - ΣΑΛΑΤΑ ΦΡΟΥΤΟ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΦΑΒΑ -ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ - ΕΛΙΕΣ - ΦΡΟΥΤΟ	ΑΡΑΚΑΣ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΣΑΒΒΑΤΟ Γεν. εφημ	ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ ΣΑΛΑΤΑ- ΦΡΟΥΤΟ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ & ΤΥΡΙ ΤΡΙΜ. ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΚΥΡΙΑΚΗ	ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ- ΦΡΟΥΤΟ	ΡΙΖΟΤΟ ΜΕ ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΦΡΟΥΤΟ