

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΩΝ 18-12-17 έως 24-12-17

ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΑ ΗΜΕΡΑ	ΓΕΥΜΑ	ΔΕΙΠΝΟ
ΔΕΥΤΕΡΑ	ΦΑΚΕΣ - ΣΑΛΑΤΑ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΤΡΙΤΗ Γεν. εφημ	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΕ ΠΟΥΡΕ & ΑΡΑΚΑ ΣΑΛΑΤΑ	ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΕ ΜΑΚΑΡΟΝΑΚΙ & ΤΥΡΙ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΤΕΤΑΡΤΗ	ΡΕΒΙΘΙΑ - ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ ΦΕΤΑ- ΕΛΙΕΣ - ΦΡΟΥΤΟ	ΠΕΝΕΣ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ -ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΠΕΜΠΤΗ Γεν. εφημ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ - ΣΑΛΑΤΑ ΦΡΟΥΤΟ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΦΑΣΟΛΑΔΑ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΣΠΑΝΑΚΟΥΡΥΖΟ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΣΑΒΒΑΤΟ Γεν. εφημ	ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ ΣΑΛΑΤΑ- ΦΡΟΥΤΟ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΚΥΡΙΑΚΗ	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ 1) ΚΙΜΑ 2) ΣΑΛΤΣΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΜΟΣΧΑΡΙ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ