

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΩΝ 25-12-17 έως 31-12-17

ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΑ ΗΜΕΡΑ	ΓΕΥΜΑ	ΔΕΙΠΝΟ
ΔΕΥΤΕΡΑ Γεν. εφημερία	ΧΟΙΡΙΝΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ ΦΡΟΥΤΟ
ΤΡΙΤΗ	ΜΟΣΧΑΡΙ ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ - ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΕ ΜΑΚΑΡΟΝΑΚΙ- ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ - ΣΑΛΑΤΑ ΦΡΟΥΤΟ
ΤΕΤΑΡΤΗ Γεν. εφημερία	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ 1) ΚΙΜΑ 2) ΣΑΛΤΣΑ ΛΑΧ. ΤΥΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ - ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΠΕΜΠΤΗ	ΡΕΒΙΘΙΑ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΟΜΕΛΕΤΑ - ΣΑΛΑΤΑ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ Γεν. εφημερία	ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ ΜΕ ΠΟΥΡΕ ΑΡΑΚΑ- ΦΡΟΥΤΟ	ΧΟΙΡΙΝΟ ΛΕΜΟΝΑΤΟ - ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΣΑΒΒΑΤΟ	ΦΑΚΕΣ - ΣΑΛΑΤΑ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΕ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜ. - ΣΑΛΑΤΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ Γεν. εφημερία	ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΧΟΙΡΙΝΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ