

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΩΝ 22-1-18 έως 28-1-18

ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΑ ΗΜΕΡΑ	ΓΕΥΜΑ	ΔΕΙΠΝΟ
ΔΕΥΤΕΡΑ Γεν. εφημερία	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ 1)ΚΙΜΑ 2) ΣΑΛΤΣΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜ. - ΦΡΟΥΤΟ	ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ & ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΤΡΙΤΗ	ΓΙΓΑΝΤΕΣ - ΨΑΡΙ - ΣΑΛΑΤΑ ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΟΜΕΛΕΤΑ - ΣΑΛΑΤΑ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΤΕΤΑΡΤΗ Γεν. εφημερία	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ & ΑΡΑΚΑ ΦΡΟΥΤΟ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΠΕΜΠΤΗ	ΡΕΒΙΘΙΑ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ Γεν. εφημερία	ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ ΜΕ ΠΟΥΡΕ ΑΡΑΚΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΜΠΑΜΙΕΣ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΕ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜ. - ΣΑΛΑΤΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ Γεν. εφημερία	ΜΟΣΧΑΡΙ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ ΦΡΟΥΤΟ