

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΩΝ 19-2-18 έως 25-2-18**

ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΑ ΗΜΕΡΑ	ΓΕΥΜΑ	ΔΕΙΠΝΟ
ΚΑΘ. ΔΕΥΤΕΡΑ Γεν. εφημερία	ΦΑΣΟΛΑΔΑ-ΣΑΛΑΤΑ-ΕΛΙΕΣ-ΧΑΛΒΑΣ-ΤΑΡΑΜΑΣ ΠΑΤΑΤΕΣ ΟΦΤΕΣ - ΛΟΥΜΠΟΥΝΙΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ & ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΤΡΙΤΗ	ΦΑΒΑ - ΨΑΡΙ - ΣΑΛΑΤΑ ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΟΜΕΛΕΤΑ - ΣΑΛΑΤΑ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΤΕΤΑΡΤΗ Γεν. εφημερία	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ & ΑΡΑΚΑ ΦΡΟΥΤΟ	ΜΟΣΧΑΡΙ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΠΕΜΠΤΗ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΕΝΕΣ - ΤΥΡΙ ΤΡ. ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ Γεν. εφημερία	ΣΟΥΠΙΕΣ ΜΕ ΣΠΑΝΑΚΙ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ - ΦΡΟΥΤΟ	ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΣΑΒΒΑΤΟ	ΡΕΒΙΘΙΑ - ΣΑΛΑΤΑ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΕ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜ. - ΣΑΛΑΤΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ Γεν. εφημερία	ΜΟΣΧΑΡΙ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ ΦΡΟΥΤΟ