

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΩΝ 26-3-18 έως 1-4-18

ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΑ ΗΜΕΡΑ	ΓΕΥΜΑ	ΔΕΙΠΝΟ
ΔΕΥΤΕΡΑ	ΦΑΒΑ - ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΟΥΡΝΟΥ ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ-ΕΛΙΕΣ-ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΤΡΙΤΗ Γεν. εφημ	ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΜΑΚΑΡΟΝΑΚΙ & ΤΥΡΙ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΤΕΤΑΡΤΗ	ΦΑΚΕΣ -ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ ΕΛΙΕΣ- ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΣΟΥΠΙΕΣ ΜΕ ΣΠΑΝΑΚΙ & ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΡΟΥΤΟ
ΠΕΜΠΤΗ Γεν. εφημ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΕΝΕΣ & ΤΥΡΙ ΤΡΙΜ. ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ & ΑΡΑΚΑ ΦΡΟΥΤΟ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΓΙΓΑΝΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΧΤΑΠΟΔΟΠΙΛΑΦΟ ΓΙΑΟΥΡΤΙ - ΦΡΟΥΤΟ
ΣΑΒΒΑΤΟ Γεν. εφημ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ & ΜΠΑΜΙΕΣ ΦΡΟΥΤΟ	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΕ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ & ΤΥΡΙ ΤΡΙΜ. ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΚΥΡΙΑΚΗ	ΜΟΣΧΑΡΙ / ΨΑΡΙ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΠΙΛΑΦΙ - ΑΝΑΜΙΚΤΟ ΛΑΧ. & ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΟΜΕΛΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ