

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΩΝ 16-4-18 έως 22-4-18**

ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΑ ΗΜΕΡΑ	ΓΕΥΜΑ	ΔΕΙΠΝΟ
ΔΕΥΤΕΡΑ Γεν. εφημερία	ΒΙΔΕΣ ΜΕ 1)ΚΙΜΑ 2)ΣΑΛΤΣΑ&ΤΥΡΙ ΣΑΛΑΤΑ ΦΡΟΥΤΟ	ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ & ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΤΡΙΤΗ	ΓΙΓΑΝΤΕΣ - ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΟΜΕΛΕΤΑ - ΣΑΛΑΤΑ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΤΕΤΑΡΤΗ Γεν. εφημερία	ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ - ΣΑΛΑΤΑ ΦΡΟΥΤΟ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΠΕΜΠΤΗ	ΡΕΒΙΘΙΑ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΡΙΖΟΤΟ ΜΕ ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΦΡΟΥΤΟ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ Γεν. εφημερία	ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ ΜΕ ΠΟΥΡΕ & ΑΡΑΚΑ- ΦΡΟΥΤΟ	ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΣΑΒΒΑΤΟ	ΟΜΕΛΕΤΑ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΕ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜ. - ΣΑΛΑΤΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ Γεν. εφημερία	ΜΟΣΧΑΡΙ ΛΕΜΟΝΑΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΙΛΑΦΙ ΑΡΑΚΑΣ - ΦΡΟΥΤΟ