

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΩΝ (Μ.ΕΒΔΟΜΑΔΑ) 2-4-18 έως 8-4-18

ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΑ ΗΜΕΡΑ	ΓΕΥΜΑ	ΔΕΙΠΝΟ
ΔΕΥΤΕΡΑ Γεν. εφημερία	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΒΙΔΕΣ ΜΕ 1)ΚΙΜΑ 2) ΣΑΛΤΣΑ & ΤΥΡΙ ΣΑΛΑΤΑ - ΕΛΙΕΣ - ΦΡΟΥΤΟ	ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ -ΣΑΛΑΤΑ ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ & ΕΛΙΕΣ
ΤΡΙΤΗ	ΦΑΣΟΛΑΔΑ - ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ ΣΑΛΑΤΑ - ΕΛΙΕΣ - ΦΡΟΥΤΟ	ΟΜΕΛΕΤΑ - ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ ΣΠΑΝΑΚΟΡΥΖΟ -ΕΛΙΕΣ- ΦΡΟΥΤΟ
ΤΕΤΑΡΤΗ Γεν. εφημερία	ΣΟΥΠΙΕΣ ΜΕ ΣΠΑΝΑΚΙ ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΕ ΠΟΥΡΕ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΠΕΜΠΤΗ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΕΝΕΣ & ΤΥΡΙ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ Γεν. εφημερία	ΦΑΒΑ - ΠΑΤΑΤΕΣ - ΕΛΙΕΣ ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΚΑΛΑΜΑΡΑΚΙΑ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ ΧΟΙΡΙΝΟ -ΣΑΛΑΤΑ- ΦΡΟΥΤΟ
ΣΑΒΒΑΤΟ	ΟΜΕΛΕΤΑ - ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ ΣΠΑΝΑΚΟΡΥΖΟ - ΦΡΟΥΤΟ	ΜΑΓΕΙΡΙΤΣΑ - ΦΡΟΥΤΟ ΧΟΙΡΙΝΟ ΨΗΤΟ - ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ Γεν. εφημερία	ΑΡΝΙ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ - ΑΒΓΟ - ΦΡΟΥΤΟ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΙΛΑΦΙ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ