

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΩΝ 30-7-18 έως 5-8-18**

<b>ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΑ ΗΜΕΡΑ</b>	<b>ΓΕΥΜΑ</b>	<b>ΔΕΙΠΝΟ</b>
<b>ΔΕΥΤΕΡΑ</b>	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΕ ΠΟΥΡΕ & ΑΝΑΜΙΚΤΑ ΛΑΧ. ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΕΤΑ - ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
<b>ΤΡΙΤΗ</b> Γεν. εφημ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
<b>ΤΕΤΑΡΤΗ</b>	ΓΕΜΙΣΤΑ - ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΣΑΛΑΤΑ ΑΓΓΟΥΡΙ - ΦΡΟΥΤΟ	ΟΜΕΛΕΤΑ - ΣΑΛΑΤΑ ΦΡΟΥΤΟ
<b>ΠΕΜΠΤΗ</b> Γεν. εφημ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΕΝΕΣ & ΤΥΡΙ ΤΡΙΜ. ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ ΜΕ ΠΟΥΡΕ & ΑΡΑΚΑ ΦΡΟΥΤΟ
<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b>	ΦΑΚΕΣ - ΣΑΛΑΤΑ ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΠΑΤΟΣΑΛΑΤΑ ΜΕ ΑΒΓΟ ΦΡΟΥΤΟ
<b>ΣΑΒΒΑΤΟ</b> Γεν. εφημ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ & ΜΠΑΜΙΕΣ ΦΡΟΥΤΟ	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΕ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ & ΤΥΡΙ ΤΡΙΜ. ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
<b>ΚΥΡΙΑΚΗ</b>	ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΠΙΛΑΦΙ - ΑΝΑΜΙΚΤΟ ΛΑΧ. & ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΦΡΟΥΤΟ

Σημείωση : το μενού ενδέχεται να αλλάξει