

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΩΝ 1-10-18 έως 7-10-18**

ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΑ ΗΜΕΡΑ	ΓΕΥΜΑ	ΔΕΙΠΝΟ
<b>ΔΕΥΤΕΡΑ</b> Γεν. εφημερία	<b>ΒΙΔΕΣ ΜΕ 1)ΚΙΜΑ 2)ΣΑΛΤΣΑ &amp; ΤΥΡΙ</b> <b>ΣΑΛΑΤΑ ΦΡΟΥΤΟ</b>	<b>ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ</b> <b>&amp; ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ - ΦΡΟΥΤΟ</b>
<b>ΤΡΙΤΗ</b>	<b>ΦΑΒΑ - ΨΑΡΙ - ΣΑΛΑΤΑ</b> <b>ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ - ΦΡΟΥΤΟ</b>	<b>ΟΜΕΛΕΤΑ - ΣΑΛΑΤΑ</b> <b>ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ</b>
<b>ΤΕΤΑΡΤΗ</b> Γεν. εφημερία	<b>ΜΟΣΧΑΡΙ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ &amp; ΑΡΑΚΑ</b> <b>ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ</b>	<b>ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ</b> <b>ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ</b>
<b>ΠΕΜΠΤΗ</b>	<b>ΦΑΚΕΣ - ΣΑΛΑΤΑ</b> <b>ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ</b>	<b>ΠΑΤΑΤΟΣΑΛΑΤΑ ΜΕ ΑΒΓΟ</b> <b>ΦΡΟΥΤΟ</b>
<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b> Γεν. εφημερία	<b>ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ</b> <b>ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ</b>	<b>ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ</b> <b>ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ</b>
<b>ΣΑΒΒΑΤΟ</b>	<b>ΟΜΕΛΕΤΑ</b> <b>ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ</b>	<b>ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΕ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ</b> <b>ΤΥΡΙ ΤΡΙΜ. - ΣΑΛΑΤΑ</b>
<b>ΚΥΡΙΑΚΗ</b> Γεν. εφημερία	<b>ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ</b> <b>ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ</b>	<b>ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΙΛΑΦΙ</b> <b>ΑΡΑΚΑΣ - ΦΡΟΥΤΟ</b>

Σημείωση : το μενού ενδέχεται να αλλάξει