

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΩΝ 8-10-18 έως 14-10-18**

<b>ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΑ ΗΜΕΡΑ</b>	<b>ΓΕΥΜΑ</b>	<b>ΔΕΙΠΝΟ</b>
<b>ΔΕΥΤΕΡΑ</b>	ΡΕΒΙΘΙΑ - ΣΑΛΑΤΑ ΦΕΤΑ - ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΜΠΡΙΑΜ - ΦΕΤΑ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
<b>ΤΡΙΤΗ</b> Γεν. εφημ	ΜΑΚΑΡΟΝΑΚΙ ΜΕ 1) ΚΙΜΑ 2) ΣΑΛΤΣΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜ.- ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
<b>ΤΕΤΑΡΤΗ</b>	ΦΑΒΑ - ΠΑΤΑΤΕΣ ΛΑΔΟΛΕΜΟΝΟ ΨΑΡΙ - ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΟΜΕΛΕΤΑ - ΣΑΛΑΤΑ ΦΡΟΥΤΟ
<b>ΠΕΜΠΤΗ</b> Γεν. εφημ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΕΝΕΣ & ΤΥΡΙ ΤΡΙΜ. ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ ΜΕ ΠΟΥΡΕ & ΑΡΑΚΑ ΦΡΟΥΤΟ
<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b>	ΦΑΣΟΛΑΔΑ - ΣΑΛΑΤΑ ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΠΑΤΟΣΑΛΑΤΑ ΜΕ ΑΒΓΟ ΦΡΟΥΤΟ
<b>ΣΑΒΒΑΤΟ</b> Γεν. εφημ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ & ΜΠΑΜΙΕΣ ΦΡΟΥΤΟ	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΕ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ & ΤΥΡΙ ΤΡΙΜ. ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
<b>ΚΥΡΙΑΚΗ</b>	ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΠΙΛΑΦΙ - ΑΝΑΜΙΚΤΟ ΛΑΧ. & ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΦΡΟΥΤΟ

Σημείωση : το μενού ενδέχεται να αλλάξει