

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΩΝ από 29-10-18 έως 4-11-18

ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΑ ΗΜΕΡΑ	ΓΕΥΜΑ	ΔΕΙΠΝΟ
ΔΕΥΤΕΡΑ Γεν. εφημερία	ΒΙΔΕΣ ΜΕ 1)ΚΙΜΑ 2)ΣΑΛΤΣΑ & ΤΥΡΙ ΣΑΛΑΤΑ ΦΡΟΥΤΟ	ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ & ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΤΡΙΤΗ	ΦΑΒΑ - ΨΑΡΙ - ΣΑΛΑΤΑ ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΟΜΕΛΕΤΑ - ΣΑΛΑΤΑ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΤΕΤΑΡΤΗ Γεν. εφημερία	ΜΟΣΧΑΡΙ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ & ΑΡΑΚΑ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΠΕΜΠΤΗ	ΦΑΚΕΣ - ΣΑΛΑΤΑ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΠΑΤΑΤΟΣΑΛΑΤΑ ΜΕ ΑΒΓΟ ΦΡΟΥΤΟ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ Γεν. εφημερία	ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΣΑΒΒΑΤΟ	ΟΜΕΛΕΤΑ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΕ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜ. - ΣΑΛΑΤΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ Γεν. εφημερία	ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΙΛΑΦΙ ΑΡΑΚΑΣ - ΦΡΟΥΤΟ

Σημείωση : το μενού ενδέχεται να αλλάξει