

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΩΝ από 3-12-18 έως 9-12-18

ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΑ ΗΜΕΡΑ	ΓΕΥΜΑ	ΔΕΙΠΝΟ
ΔΕΥΤΕΡΑ	ΡΕΒΙΘΙΑ - ΣΑΛΑΤΑ ΦΕΤΑ - ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΤΡΙΤΗ Γεν. εφημ	ΜΑΚΑΡΟΝΑΚΙ ΜΕ 1) ΚΙΜΑ 2) ΣΑΛΤΣΑ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜ.- ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΤΕΤΑΡΤΗ	ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ - ΦΕΤΑ ΦΡΟΥΤΟ - ΖΕΛΕ	ΟΜΕΛΕΤΑ - ΣΑΛΑΤΑ ΦΡΟΥΤΟ
ΠΕΜΠΤΗ Γεν. εφημ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΕΝΕΣ & ΤΥΡΙ ΤΡΙΜ. ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ ΜΕ ΠΟΥΡΕ & ΑΡΑΚΑ ΦΡΟΥΤΟ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΦΑΣΟΛΑΔΑ - ΣΑΛΑΤΑ ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΠΑΤΟΣΑΛΑΤΑ ΜΕ ΑΒΓΟ ΦΡΟΥΤΟ
ΣΑΒΒΑΤΟ Γεν. εφημ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ & ΜΠΑΜΙΕΣ ΦΡΟΥΤΟ	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΕ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ & ΤΥΡΙ ΤΡΙΜ. ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΚΥΡΙΑΚΗ	ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΠΙΛΑΦΙ - ΑΝΑΜΙΚΤΟ ΛΑΧ. & ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΦΡΟΥΤΟ

Σημείωση : το μενού ενδέχεται να αλλάξει