

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΩΝ από 24-12-18 έως 30-12-18**

ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΑ ΗΜΕΡΑ	ΓΕΥΜΑ	ΔΕΙΠΝΟ
<b>ΔΕΥΤΕΡΑ</b> Γεν. εφημερία	<b>ΒΙΔΕΣ ΜΕ 1)ΚΙΜΑ 2)ΣΑΛΤΣΑ &amp; ΤΥΡΙ ΣΑΛΑΤΑ ΦΡΟΥΤΟ</b>	<b>ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ</b>
<b>ΤΡΙΤΗ</b>	<b>ΧΟΙΡΙΝΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ</b>	<b>ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ</b>
<b>ΤΕΤΑΡΤΗ</b> Γεν. εφημερία	<b>ΜΟΣΧΑΡΙ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ</b>	<b>ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΕΝΕΣ &amp; ΤΥΡΙ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ</b>
<b>ΠΕΜΠΤΗ</b>	<b>ΦΑΚΕΣ - ΣΑΛΑΤΑ - ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ</b>	<b>ΟΜΕΛΕΤΑ - ΣΑΛΑΤΑ ΓΙΑΟΥΡΤΙ - ΦΡΟΥΤΟ</b>
<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b> Γεν. εφημερία	<b>ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ - ΦΕΤΑ- ΦΡΟΥΤΟ ΠΕΝΕΣ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ &amp; ΤΥΡΙ</b>	<b>ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ ( ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ) -ΦΡΟΥΤΟ</b>
<b>ΣΑΒΒΑΤΟ</b>	<b>ΟΜΕΛΕΤΑ - ΣΑΛΑΤΑ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ ( ΑΡΑΚΑΣ )</b>	<b>ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΕ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΤΥΡΙ ΤΡΙΜ. - ΣΑΛΑΤΑ</b>
<b>ΚΥΡΙΑΚΗ</b> Γεν. εφημερία	<b>ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ - ΣΑΛΑΤΑ ΦΡΟΥΤΟ</b>	<b>ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΙΛΑΦΙ ΑΡΑΚΑΣ - ΦΡΟΥΤΟ</b>

Σημείωση : το μενού ενδέχεται να αλλάξει