

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΩΝ από 14-1-19 έως 20-1-19**

| <b>ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΑ<br/>ΗΜΕΡΑ</b> | <b>ΓΕΥΜΑ</b>                                                             | <b>ΔΕΙΠΝΟ</b>                                               |
|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| <b>ΔΕΥΤΕΡΑ</b>              | ΡΕΒΙΘΙΑ - ΣΑΛΑΤΑ<br>ΦΕΤΑ - ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ - ΦΡΟΥΤΟ<br>( ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ ) | ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΕ ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ<br>ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ                      |
| <b>ΤΡΙΤΗ</b><br>Γεν. εφημ   | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ<br>ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ                                  | ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΕ ΒΙΔΕΣ - ΤΥΡΙ ΤΡΙΜ.<br>ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ            |
| <b>ΤΕΤΑΡΤΗ</b>              | ΦΑΚΕΣ - ΣΑΛΑΤΑ - ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ<br>ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ<br>( ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ )          | ΟΜΕΛΕΤΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ - ΣΑΛΑΤΑ<br>ΦΡΟΥΤΟ ( ΠΙΛΑΦΙ & ΑΝΑΜΙΚΤΟ ) |
| <b>ΠΕΜΠΤΗ</b><br>Γεν. εφημ  | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΕΝΕΣ & ΤΥΡΙ ΤΡΙΜ.<br>ΣΑΛΑΤΑ                                | ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ ΜΕ ΠΟΥΡΕ & ΑΡΑΚΑ<br>ΦΡΟΥΤΟ                     |
| <b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b>            | ΦΑΣΟΛΑΔΑ - ΣΑΛΑΤΑ<br>ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ<br>( ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΚΙΜΑ )  | ΠΑΤΟΣΑΛΑΤΑ ΜΕ ΑΒΓΟ<br>ΦΡΟΥΤΟ ( ΣΠΑΝΑΚΟΡΥΖΟ )                |
| <b>ΣΑΒΒΑΤΟ</b><br>Γεν. εφημ | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ & ΑΡΑΚΑΣ<br>ΦΡΟΥΤΟ                                  | ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΕ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ & ΤΥΡΙ ΤΡΙΜ.<br>ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ       |
| <b>ΚΥΡΙΑΚΗ</b>              | ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΕ ΣΕΛΙΝΟ & ΠΑΤΑΤΕΣ<br>ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ                             | ΡΙΖΟΤΟ & ΓΙΑΟΥΡΤΙ<br>ΦΡΟΥΤΟ                                 |

Σημείωση : το μενού ενδέχεται να αλλάξει