

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΩΝ από 11-3-19 έως 17-3-19

ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΑ ΗΜΕΡΑ	ΓΕΥΜΑ	ΔΕΙΠΝΟ
ΔΕΥΤΕΡΑ	ΦΑΣΟΛΑΔΑ - ΣΑΛΑΤΑ - ΠΑΤΑΤΕΣ ΟΦΤΕΣ ΛΟΥΜΠΟΥΝΙΑ - ΧΑΛΒΑΣ - ΕΛΙΕΣ - ΦΡΟΥΤΟ ΤΑΡΑΜΟΣΑΛΑΤΑ	ΣΠΑΝΑΚΟΡΥΖΟ - ΦΡΟΥΤΟ ΣΑΛΑΤΑ - ΕΛΙΕΣ - ΧΑΛΒΑΣ
ΤΡΙΤΗ Γεν. εφημ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΜΠΑΜΙΕΣ - ΦΡΟΥΤΟ	ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΤΕΤΑΡΤΗ	ΦΑΚΕΣ - ΣΑΛΑΤΑ - ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ ( ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ )	ΚΑΛΑΜΑΡΑΚΙΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ - ΣΑΛΑΤΑ ΦΡΟΥΤΟ ( ΠΙΛΑΦΙ & ΑΝΑΜΙΚΤΟ )
ΠΕΜΠΤΗ Γεν. εφημ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΕΝΕΣ & ΤΥΡΙ ΤΡΙΜ. ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΛΑΔΟΛΕΜΟΝΟ	ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΦΑΣΟΛΑΔΑ - ΣΑΛΑΤΑ ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ ( ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ ΚΙΜΑ )	ΣΟΥΠΙΕΣ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ - ΣΑΛΑΤΑ ( ΣΠΑΝΑΚΟΡΥΖΟ ) - ΦΡΟΥΤΟ
ΣΑΒΒΑΤΟ Γεν. εφημ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ & ΑΡΑΚΑ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΕ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ & ΤΥΡΙ ΤΡΙΜ. ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΚΥΡΙΑΚΗ	ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΕ ΣΕΛΙΝΟ & ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ ΜΕ ΠΟΥΡΕ & ΑΡΑΚΑ ΦΡΟΥΤΟ

Σημείωση : το μενού ενδέχεται να αλλάξει