

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΩΝ από 18-3-19 έως 24-3-19

ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΑ ΗΜΕΡΑ	ΓΕΥΜΑ	ΔΕΙΠΝΟ
ΔΕΥΤΕΡΑ Γεν. εφημερία	ΒΙΔΕΣ ΜΕ 1)ΚΙΜΑ 2)ΣΑΛΤΣΑ & ΤΥΡΙ ΣΑΛΑΤΑ ΦΡΟΥΤΟ	ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΤΡΙΤΗ	ΦΑΣΟΛΑΔΑ - ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΟΜΕΛΕΤΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΒΙΔΕΣ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΤΕΤΑΡΤΗ Γεν. εφημερία	ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ (ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΑΣΟΛΙΑ ΛΑΔΟΛΕΜΟΝΟ)	ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ - ΣΑΛΑΤΑ ΑΝΑΜΙΚΤΟ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ- ΦΡΟΥΤΟ
ΠΕΜΠΤΗ	ΡΕΒΙΘΙΑ - ΣΑΛΑΤΑ - ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΕ ΠΟΥΡΕ ΑΡΑΚΑΣ - ΦΡΟΥΤΟ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ Γεν. εφημερία	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ 1)ΚΙΜΑ 2) ΣΑΛΤΣΑ & ΤΥΡΙ - ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΣΑΒΒΑΤΟ	ΟΜΕΛΕΤΑ - ΦΕΤΑ ΜΠΑΜΙΕΣ -ΦΡΟΥΤΟ	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΕ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΤΥΡΙ - ΣΑΛΑΤΑ - ΜΠΡΟΚΟΛΟ
ΚΥΡΙΑΚΗ Γεν. εφημερία	ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΜΕ ΣΕΛΙΝΟ ΜΠΡΟΚΟΛΟ - ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΙΛΑΦΙ ΑΝΑΜΙΚΤΟ ΛΑΧ. - ΦΡΟΥΤΟ

Σημείωση : το μενού ενδέχεται να αλλάξει