

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΩΝ από 4-3-19 έως 10-3-19**

ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΑ ΗΜΕΡΑ	ΓΕΥΜΑ	ΔΕΙΠΝΟ
<b>ΔΕΥΤΕΡΑ</b> Γεν. εφημερία	<b>ΒΙΔΕΣ ΜΕ 1)ΚΙΜΑ 2)ΣΑΛΤΣΑ &amp; ΤΥΡΙ ΣΑΛΑΤΑ ΦΡΟΥΤΟ</b>	<b>ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ</b>
<b>ΤΡΙΤΗ</b>	<b>ΦΑΣΟΛΑΔΑ - ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ</b>	<b>ΟΜΕΛΕΤΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ</b>
<b>ΤΕΤΑΡΤΗ</b> Γεν. εφημερία	<b>ΓΙΟΥΒΑΡΛΑΚΙΑ - ΦΕΤΑ ΦΡΟΥΤΟ ( ΠΕΝΕΣ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ )</b>	<b>ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ</b>
<b>ΠΕΜΠΤΗ</b>	<b>ΦΑΚΕΣ - ΣΑΛΑΤΑ - ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ</b>	<b>ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΕ ΠΟΥΡΕ ΑΡΑΚΑΣ - ΦΡΟΥΤΟ</b>
<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b> Γεν. εφημερία	<b>ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ 1)ΚΙΜΑ 2) ΣΑΛΤΣΑ &amp; ΤΥΡΙ - ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ</b>	<b>ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ</b>
<b>ΣΑΒΒΑΤΟ</b>	<b>ΟΜΕΛΕΤΑ - ΣΑΛΑΤΑ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ</b>	<b>ΜΟΣΧΑΡΙ ΜΕ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΤΥΡΙ - ΣΑΛΑΤΑ</b>
<b>ΚΥΡΙΑΚΗ</b> Γεν. εφημερία	<b>ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ - ΣΑΛΑΤΑ ΦΡΟΥΤΟ</b>	<b>ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΙΛΑΦΙ ΑΡΑΚΑΣ - ΦΡΟΥΤΟ</b>

Σημείωση : το μενού ενδέχεται να αλλάξει