**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΩΝ από 22-4-19 έως 28-4-19**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΑ** **ΗΜΕΡΑ** |   **ΓΕΥΜΑ** |   **ΔΕΙΠΝΟ** |
|  **ΔΕΥΤΕΡΑ**  | ΓΙΓΑΝΤΕΣ – ΣΑΛΑΤΑ – ΕΛΙΕΣ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ  | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ - ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ - ΕΛΙΕΣ – ΦΡΟΥΤΟ  |
|  **Μ. ΤΡΙΤH**  **Γεν. εφημ** | ΣΟΥΠΙΕΣ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ & ΣΠΑΝΑΚΙ ΕΛΙΕΣ - ΦΡΟΥΤΟ ΧΑΛΒΑΣ  | ΚΑΛΑΜΑΡΑΚΙΑ ΜΕ ΜΑΚΑΡΟΝΑΚΙ ΣΑΛΑΤΑ – ΕΛΙΕΣ ΦΡΟΥΤΟ |
|  **Μ. ΤΕΤΑΡΤΗ**  | ΦΑΚΕΣ – ΣΑΛΑΤΑ – ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ ΕΛΙΕΣ – ΧΑΛΒΑΣ - ΦΡΟΥΤΟ ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ ΦΑΚΕΣ  | ΣΠΑΝΑΚΟΡΥΖΟ – ΦΕΤΑ ΕΛΙΕΣ – ΣΑΛΑΤΑ – ΧΑΛΒΑΣ – ΦΡΟΥΤΟ  |
|  **Μ. ΠΕΜΠΤΗ** **Γεν. εφημ** | ΧΤΑΠΟΔΙ ΜΕ ΜΑΚΑΡΟΝΑΚΙ ΣΑΛΑΤΑ - ΕΛΙΕΣ – ΦΡΟΥΤΟ  | ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΕ ΠΟΥΡΕ & ΑΡΑΚΑΣΟΥΠΙΕΣ - ΠΑΤΑΤΕΣ - ΕΛΙΕΣ – ΦΡΟΥΤΟ  |
|  **Μ.ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**  | ΦΑΣΟΛΑΔΑ – ΣΑΛΑΤΑ – ΠΑΤΑΤΕΣ ΟΦΤΕΣΠΑΝΤΖΑΡΙΑ – ΕΛΙΕΣ - ΦΡΟΥΤΟΧΑΛΒΑΣ  | ΣΠΑΝΑΚΟΡΥΖΟ – ΣΟΥΠΙΕΣ ΕΛΙΕΣ - ΦΡΟΥΤΟ  |
|  **Μ. ΣΑΒΒΑΤΟ** **Γεν. εφημ** | ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ 1) ΚΙΜΑ 2) ΣΑΛΤΣΑ ΤΥΡΙ – ΣΑΛΑΤΑ – ΦΡΟΥΤΟ  | ΜΑΓΕΙΡΙΤΣΑ / ΧΟΙΡΙΝΟ ΨΗΤΟ ΠΑΤΑΤΕΣ - ΣΑΛΑΤΑ – ΦΡΟΥΤΟ |
|  **ΚΥΡΙΑΚΗ** ΠΑΣΧΑ  | ΑΡΝΙ & ΠΑΤΑΤΕΣ – ΣΑΛΑΤΑ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ  | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΙΛΑΦΙ ΣΑΛΑΤΑ – ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ  |

Σημείωση : το μενού ενδέχεται να αλλάξει