

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΩΝ από 21-10-19 έως 27-10-19

ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΑ ΗΜΕΡΑ	ΓΕΥΜΑ	ΔΕΙΠΝΟ
ΔΕΥΤΕΡΑ	ΦΑΒΑ - ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ ΠΑΤΑΤΟΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ & ΦΕΤΑ
ΤΡΙΤΗ Γεν. εφημ	ΜΟΣΧΑΡΙ ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΤΕΤΑΡΤΗ	ΦΑΚΕΣ - ΦΕΤΑ - ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ ΠΙΛΑΦΙ & ΑΝΑΜΙΚΤΟ -ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΠΕΜΠΤΗ Γεν. εφημ	ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ - ΣΑΛΑΤΑ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΓΙΓΑΝΤΕΣ - ΣΑΛΑΤΑ ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΟΜΕΛΕΤΑ - ΣΠΑΝΑΚΟΡΥΖΟ - ΦΕΤΑ ΦΡΟΥΤΟ
ΣΑΒΒΑΤΟ Γεν. εφημ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ - ΜΠΑΜΙΕΣ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΜΟΣΧΑΡΙ ΜΕ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ & ΤΥΡΙ ΤΡΙΜ. ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΚΥΡΙΑΚΗ	ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΕ ΣΕΛΙΝΟ & ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ

Σημείωση : το μενού ενδέχεται να αλλάξει