

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΩΝ από 13-4-20 έως 19-4-20

ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΑ ΗΜΕΡΑ	ΓΕΥΜΑ	ΔΕΙΠΝΟ
Μ. ΔΕΥΤΕΡΑ Γεν. εφημερία	ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ 1) ΚΙΜΑ 2) ΣΑΛΤΣΑ ΤΥΡΙ - ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ & ΠΑΤΑΤΕΣ- ΦΡΟΥΤΟ
Μ. ΤΡΙΤΗ	ΡΕΒΙΘΙΑ - ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΟΜΕΛΕΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ - ΣΑΛΑΤΑ ΒΙΔΕΣ ΜΕ ΣΑΛΤΣΑ - ΦΡΟΥΤΟ
Μ. ΤΕΤΑΡΤΗ Γεν. εφημερία	ΧΤΑΠΟΔΟΠΙΛΑΦΟ - ΣΑΛΑΤΑ ΕΛΙΕΣ - ΧΑΛΒΑΣ - ΦΡΟΥΤΟ	1)ΚΑΛΑΜΑΡΑΚΙΑ 2) ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ - ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
Μ. ΠΕΜΠΤΗ	ΓΙΓΑΝΤΕΣ - ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΑΡΑΚΑΣ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΥΡΙ - ΦΡΟΥΤΟ
Μ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ Γεν. εφημερία	ΦΑΣΟΛΑΔΑ - ΠΑΤΑΤΕΣ ΟΦΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ - ΕΛΙΕΣ - ΧΑΛΒΑΣ - ΦΡΟΥΤΟ	ΣΟΥΠΙΕΣ & ΣΠΑΝΑΚΟΡΥΖΟ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
Μ. ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΟΥΡΕ ΜΠΑΜΙΕΣ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ - ΦΡΟΥΤΟ	ΜΑΓΕΙΡΙΤΣΑ - ΧΟΙΡΙΝΟ ΨΗΤΟ ΠΑΤΑΤΕΣ - ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΠΑΣΧΑ ΚΥΡΙΑΚΗ Γεν. εφημερία	ΑΡΝΙ ΨΗΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΙΛΑΦΙ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ

Σημείωση : το μενού ενδέχεται να αλλάξει