



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ

ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ

Γ. Ν. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ «ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΟ – ΠΑΝΑΝΕΙΟ»

ΚΟΙΝΟΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΕΦΗΒΩΝ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ: ΜΠΙΤΖΑΡΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΠΑΙΔΟΨΥΧΙΑΤΡΟΣ

Σπιναλόγκας 1, 71201 Ηράκλειο Τηλέφωνο: 2813 – 403888

Fax: 2810 – 331740 e-mail: iatropaidagogiko@venizeleio



ΜΥΝΗΜΑ ΚΟΙΚΕΨΥΠΕ "Μένουμε σπίτι, δε μένουμε μόνοι!"

Η Διεπιστημονική ομάδα του τμήματος μας στην προσπάθεια του "Μένουμε σπίτι, δε μένουμε μόνοι!" και περνάμε καλά μαζέψαμε ιστοσελίδες και οδηγίες χρήσιμες για όλους μας.....

Η Παιδοψυχιατρική Εταιρεία Ελλάδος, Ένωσης Ψυχιάτρων Παιδιών & Εφήβων (<https://www.hscap.gr>), έχει αναρτήσει στην ιστοσελίδα της οδηγίες σε σχέση με την απειλή της πανδημίας που βιώνουμε στις μέρες μας, καθώς επίσης και έντυπες οδηγίες και επιστημόσεις προς γονείς και συναδέλφους, τις οποίες συντάξαν και επιμελήθηκαν συνάδελφοι, και είναι στη διάθεση όλων των ενδιαφερομένων.

Τις επισυνάπτουμε και εμείς παρακάτω.

1. https://0d8a9d99-b998-49d8-81db-a50161b395ba.filesusr.com/ugd/35ef3c_640918a46454439eac01585ee2801877.pdf
2. https://0d8a9d99-b998-49d8-81db-a50161b395ba.filesusr.com/ugd/35ef3c_3550458cf6074f3ba3a548b2df055400.pdf
3. https://0d8a9d99-b998-49d8-81db-a50161b395ba.filesusr.com/ugd/35ef3c_0d97249d7b4f4e9ea5b87e0e2d3de01a.pdf
4. https://0d8a9d99-b998-49d8-81db-a50161b395ba.filesusr.com/ugd/35ef3c_4d2792cc74774f0b8c631debe331852b.pdf

Η Ελληνική Ψυχολογική Εταιρεία δημοσιοποίησε ένα σύντομο κείμενο με χρήσιμες συμβουλές για την αντιμετώπιση αυτής της κρίσης, μεταφέροντας το μήνυμα "Μένουμε σπίτι, δε μένουμε μόνοι!"

<https://elpse.com/>

<https://elpse.com/menoume-spiti> ή στο Facebook

https://www.facebook.com/psy.elpse/?_cft%5b0%5d=AZUShkWSv1umqckqi9xwvaKI0nLk845-TAnonX3j8ZwJaH7w2BJY713WXdaueHkqLvxLsy7sW6gtXghgD_5fVqtkvm21L_pEH0GQYqoIKkNmRvGeIK3k7T_GsDS0VHrTDCuEDRMSdOrWqqSyW-PFWWpc0allCuWk29bS-bMd8jRAtnx1D24_zx-PWCR4IHc8&_tn=-UC%2CP-y-R

Επίσης, μπορείτε να δείτε τις προτάσεις "Μένουμε σπίτι... Συνδε-Δεμένοι" του Εργαστηρίου Σχολικής Ψυχολογίας του ΕΚΠΑ

<http://www.centerschoolpsych.psych.uoa.gr/images/pdf/menoumespitisyndedemenoi--psychologiki-stirixi-gia-oikogeneies.pdf>

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΠΙΣ: ΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΗ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ-ΑΡΘΡΑ]

Web-Portal: <http://www.ish.gr>

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

<https://www.moh.gov.gr/articles/health/dieythynsh-dhmosias-ygieinhs/metadotika-kai-mh-metadotika-noshmata/c388-egkyklioi/6936-korwnoios-covid-19-odhgies-psyxologikhs-yposthrikshs-twn-politwn>

ΘΕΑΤΡΑ

ΘΕΑΤΡΟ ΠΟΡΕΙΑ – Δωρεάν Παραστάσεις

<https://poreiatheatre.com/>

ΕΘΝΙΚΟ ΘΕΑΤΡΟ – Παιδικές Παραστάσεις

<http://www.nt-archive.gr/theaters.aspx?company=10&fbclid=IwAR3JegcR-YGSySMFNvAYig39jrOEm5C4vuRv5wxi00OI0yvZ5Qn0cQhRSFE>

7+1 ΘΕΑΤΡΙΚΕΣ ΠΑΡΑΣΤΑΣΕΙΣ (που μπορείς να παρακολουθήσεις από το σπίτι)

<https://www.thessalonikiartsandculture.gr/kosmos/art-salad/7-1-theatrikes-parastaseis-poy-mporeis-na-parakoloythiseis-apo-to-spiti/?fbclid=IwAR1LUZwySbn6sDxRuakOCwYIHHRAdsitjvoYBzgHsYkXMI2V96Uq2T3fFrk>

ΟΠΕΡΕΣ

(online από το Teatro di San Carlo της Νάπολης)

https://www.elculture.gr/blog/article/operes-online-teatro-di-san-carlo/?fbclid=IwAR0I3-E6G2yC0fPhcGGAYT5rqEp8IGXngE_wARte_pMncj88qYWMGVFXOG8

Online θεατρικές παραστάσεις του ΚΑΡΑΓΚΙΟΖΗ

https://e-didaskalia.blogspot.com/2020/03/karagkiozis.html?m=1&fbclid=IwAR0AQ7uMBvT1Mf_Dg8RpyMG_sBoZHvu0zVds8FJZQiL3jCnNmGuW5kbmvyA

<https://www.youtube.com/user/bolshoi>

ΠΑΡΑΜΥΘΙΑ με αφήγηση

<https://plastelini.xyz/e-book-%cf%80%ce%b1%cf%81%ce%b1%ce%bc%cf%8d%ce%b8%ce%b9%ce%b1/?fbclid=IwAR3JMQYtx7lXoH8vBZLbumWbCPTIa-bJlfMy8ZYITkdnIbOVaXu6CuRiBf4>

ΕΘΝΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ –

Ηλεκτρονική Βιβλιοθήκη

https://www.nlg.gr/collection/ilektroniko-anagnostirio/?fbclid=IwAR2ltRVX859yfK1JxEi3BKzSPffWDFjUCxqnT_K2em3_fRMgF-C2zYTojrE&ticket=ST-13899-Y-ryvS0xyjl5JZS8t7nVUx3z-RUss0

☑ ΠΑΙΔΙΚΑ ΠΑΡΑΜΥΘΙΑ

<https://www.helppost.gr/free/ebooks/paidika-paramithia-istories-online/>

http://www.mikrosanagnostis.gr/istoria_list.asp

ΜΟΥΣΕΙΑ

☑ GOOGLE ARTS & CULTURE (Περιέχει πολλές συλλογές μουσείων)

<https://artsandculture.google.com/>

☑ ΑΡΧΑΙΟΛΟΓΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ – Αθήνα

<https://www.namuseum.gr/collections/>

☑ ΛΟΥΒΡΟΣ Παρίσι

<https://www.louvre.fr/en/visites-en-ligne>

☑ Musée d'Orsay, Παρίσι

<https://artsandculture.google.com/partner/musee-dorsay-paris?hl=en>

☑ ΒΡΕΤΑΝΙΚΟ Μουσείο, Λονδίνο

<https://www.britishmuseum.org/collection>

Μουσείο Tate Modern, Λονδίνο

<https://artsandculture.google.com/partner/tate-modern>

MET, Νέα Υόρκη

<https://www.metmuseum.org/>

ΕΘΝΙΚΗ ΠΙΝΑΚΟΘΗΚΗ, Ουάσιγκτον

<https://www.nga.gov/index.html>

Μουσείο ΠΡΑΔΟ, Μαδρίτη

<https://www.museodelprado.es/en/the-collection/art-works>

Μουσείο ΦΡΙΝΤΑ ΚΑΛΟ, Πόλη του Μεξικού

<https://artsandculture.google.com/exhibit/appearances-can-be-deceiving%C2%A0/6glCPDLcNAzkJA>

Μουσεία του ΒΑΤΙΚΑΝΟΥ, Ρώμη

<http://www.museivaticani.va/content/museivaticani/en.html>

Πινακοθήκη ΟΥΦΙΤΣΙ, Φλωρεντία

<https://artsandculture.google.com/story/cQVh5Rbqa2Q3dg>

Μουσείο ΒΑΝ ΓΚΟΓΚ, Αμστερνταμ

https://artsandculture.google.com/exhibit/which-books-did-vincent-van-gogh-read/kAKixNfo_Gy-IA

Μουσείο ΓΚΟΥΓΚΕΝΧΑΙΜ, Μπιλμπάο

<https://artsandculture.google.com/>

Μουσείο ΕΡΜΙΤΑΖ, Αγία Πετρούπολη.

<https://www.youtube.com/watch?v=49YeFsx1rlw>

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

Εκμάθηση ΞΕΝΩΝ ΓΛΩΣΣΩΝ

<https://www.duolingo.com/?fbclid=IwAR3q9OXhQQwhBV3eWUycDSEjGsLNCWV-nuCcK7gcvMKGIgyazf2TnTHFjzU>

Μαθήματα ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ

https://www.instagram.com/p/B99XtyTB4eQ/?igshid=j4hdrlslgftm&fbclid=IwAR3b_-cbozysldwm6A5wa0Kt22OHPJxIIANcy2plnighfzUiPiHpt3BmJas

ebooks4Greeks

Επιλεγμένα βιβλία Ελληνικής και Ξένης λογοτεχνίας (και κάποια σύγχρονης λογοτεχνίας)

<https://soundcloud.com/metaichmio>

ONLINE ΤΑΙΝΙΕΣ ΤΗΣ ΕΡΤ

<https://webtv.ert.gr/shows/to-sinema-sto-spiti-sas/?fbclid=IwAR1vbgdnwIxiWGFm8AXUM4klhymbAR3es5uTARWaKpeD2YS2UoEZVDYylZc>

4 ταινίες του ΑΝΤΡΕΙ ΤΑΡΚΟΦΣΚΙ (δωρεάν με αγγλικούς υπότιτλους)

<https://www.culturenow.gr/4-tainies-toy-antrei-tarkofski-dorean-sto-youtube-me-agglikoys-ypotitloys/>

ΝΤΟΚΙΜΑΝΤΕΡ

ΙΔΡΥΜΑ ΜΕΙΖΟΝΟΣ ΕΛΛΗΝΙΣΜΟΥ

<https://www.youtube.com/user/HellenicCosmos/videos>

ΔΩΡΕΑΝ Ντοκιμαντέρ (με Ελληνικούς Υπότιτλους)

https://greekdocumentaries2.blogspot.com/?fbclid=IwAR02UfqRRTkBWwqIFiBj9qs8vYLqE_80fUVPAddfJwD2U2EyQVRKgZkir9o

IDFA Ντοκιμαντέρ

<https://www.idfa.nl/en/collection/documentaries?fbclid=IwAR13g9mvtthuN4EPQDdgL87rWnrFdWKxzx6wRWWebLxiQOPNz0TyhkU2ns>

<https://www.venizeleio.gr/wp-content/uploads/2020/03/stayhome400px-300x161.png>

ΒΙΒΛΙΑ

OPEN BOOK

<https://www.openbook.gr/>

ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΚΟΙΚΕΨΥΠΕ