

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΩΝ από 11-5-20 έως 17-5-20**

| <b>ΗΜΕΡΑ</b>                      | <b>ΓΕΥΜΑ</b>   | <b>ΔΕΙΠΝΟ</b>                                 |
|-----------------------------------|--|---|
| <b>ΔΕΥΤΕΡΑ</b><br>Γεν. εφημερία   | ΜΑΚΑΡΟΝΙΑ ΜΕ 1) ΚΙΜΑ 2) ΣΑΛΤΣΑ<br>ΤΥΡΙ - ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ | ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ<br>ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ         |
| <b>ΤΡΙΤΗ</b>                      | ΡΕΒΙΘΙΑ - ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ<br>ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ            | ΟΜΕΛΕΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ<br>ΠΑΤΑΤΟΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ    |
| <b>ΤΕΤΑΡΤΗ</b><br>Γεν. εφημερία   | ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ - ΣΑΛΑΤΑ<br>ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ                      | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ<br>ΣΑΛΑΤΑ - ΤΥΡΙ - ΦΡΟΥΤΟ |
| <b>ΠΕΜΠΤΗ</b>                     | ΓΙΓΑΝΤΕΣ - ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ<br>ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ           | ΟΜΕΛΕΤΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ<br>ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ  |
| <b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b><br>Γεν. εφημερία | ΣΟΥΤΖΟΥΚΑΚΙΑ ΜΕ ΠΙΛΑΦΙ & ΑΡΑΚΑ<br>ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ          | ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ<br>ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ        |
| <b>ΣΑΒΒΑΤΟ</b>                    | ΑΡΑΚΑΣ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ<br>ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ              | ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ<br>ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ        |
| <b>ΚΥΡΙΑΚΗ</b><br>Γεν. εφημερία   | ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ & ΣΕΛΙΝΟ<br>ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ           | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΙΛΑΦΙ<br>ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |

Σημείωση : το μενού ενδέχεται να αλλάξει