

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΩΝ από 4-5-20 έως 10-5-20

| ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΑ<br>ΗΜΕΡΑ  | ΓΕΥΜΑ  | ΔΕΙΠΝΟ   |
|----------------------|--|--|
| ΔΕΥΤΕΡΑ              | ΦΑΒΑ - ΠΑΤΑΤΟΣΑΛΑΤΑ<br>ΣΑΛΑΤΑ - ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ - ΦΡΟΥΤΟ | ΜΠΙΦΤΕΚΙΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ<br>ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ   |
| ΤΡΙΤΗ<br>Γεν. εφημ   | ΜΟΣΧΑΡΙ ΓΙΟΥΒΕΤΣΙ<br>ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ        | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ<br>ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ           |
| ΤΕΤΑΡΤΗ              | ΡΕΒΙΘΙΑ - ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ<br>ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ      | ΟΜΕΛΕΤΑ - ΣΑΛΑΤΑ<br>ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ                |
| ΠΕΜΠΤΗ<br>Γεν. εφημ  | ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ - ΣΑΛΑΤΑ<br>ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ                | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ<br>ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ   |
| ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ            | ΓΙΓΑΝΤΕΣ - ΣΑΛΑΤΑ<br>ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ     | ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΕ ΠΟΥΡΕ - ΑΡΑΚΑ<br>ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ     |
| ΣΑΒΒΑΤΟ<br>Γεν. εφημ | ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ - ΜΠΑΜΙΕΣ<br>ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ    | ΜΟΣΧΑΡΙ ΜΕ ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ & ΤΥΡΙ<br>ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ   |
| ΚΥΡΙΑΚΗ              | ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΕ ΣΕΛΙΝΟ & ΠΑΤΑΤΕΣ<br>ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ       | ΠΙΛΑΦΙ ΜΕ ΑΝΑΜΙΚΤΟ<br>ΓΙΑΟΥΡΤΙ - ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ |

Σημείωση : το μενού ενδέχεται να αλλάξει