

Γ.Ν. ΒΕΝΙΖΕΛΕΙΟ



ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ

Διευθυντής: Δ. ΖΑΒΡΑΣ

**ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**  
**Ακαδημαϊκό Έτος 2020-2021**

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ  
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

## ΙΑΤΡΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ

Προϊστάμενος Διευθυντής	Διονύσιος Ζάβρας
Δ/ντής ΕΣΥ	Ζαχαρίας Αθουσάκης
Δ/ντής ΕΣΥ	Γεώργιος Κρουσταλάκης
Δ/ντής ΕΣΥ	Γρηγόριος Καστάνης
Επιμελήτρια Α' ΕΣΥ	Καλλιόπη Αλπανάκη
Επικ. Επιμελητής Β' ΕΣΥ	Πέτρος Καψετάκης
Επικ. Επιμελητής Β' ΕΣΥ	Παναγιώτης Συλιγνάκης
Επικ. Επιμελητής Β' ΕΣΥ	Γεώργιος Μαγαράκης
Επικ. Επιμελητής Β' ΕΣΥ	Βασίλειος Γενετζάκης
Επικ. Επιμελητής Β' ΕΣΥ	Μάρκος Ψηφής
Ειδικευόμενος	Χαράλαμπος Χριστοφορίδης
Ειδικευόμενος	Ιωάννης Ανυφαντάκης
Ειδικευόμενος	Κων/νος Χανιωτάκης

## ΕΙΣΑΓΩΓΗ

01 Οκτωβρίου 2020

Η κλινική μας, στο πλαίσιο της συνεχιζόμενης εκπαίδευσης, οργανώνει, για 2<sup>η</sup> συνεχή χρονιά, εκπαιδευτικό πρόγραμμα με στόχο την ενημέρωση, την ‘επιφυλακή’ και την γνώση στα επιστημονικά πεδία της Ορθοπαιδικής ειδικότητας, προς όφελος του αποδέκτη των υπηρεσιών υγείας, του ασθενούς. Το πρόγραμμα απευθύνεται στους ιατρούς του Τμήματος και δευτερευόντως στους φοιτητές και τους Γενικούς Ιατρούς.

Με Συναδελφικούς Χαιρετισμούς

Διονύσιος Ζάβρας MD, PhD (*Imperial University London*)

Προϊστάμενος Διευθυντής Ορθοπαιδικού Τμήματος

Συντονίστρια Προγράμματος

Dr Καλιόπη Αλπαντάκη

e-mail:kalliopialpantaki@gmail.com

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

Οι επιστημονικές συναντήσεις της κλινικής περιλαμβάνουν τις εξής δραστηριότητες:

- A. **Ενδοκλινικά μαθήματα** που πραγματοποιούνται στην Βιβλιοθήκη του Νοσοκομείου, 8:00 – 9:00 π.μ.  
*Υπεύθυνη: κ. Κ. Αλπανάκη*
- B. **Βιβλιογραφική ενημέρωση** όπου θα αναλύονται άρθρα από την τρέχουσα βιβλιογραφία, στην Βιβλιοθήκη του Νοσοκομείου (ή στο Ορθοπαιδικό Τμήμα), 8:00 - 9:00 π.μ.  
*Υπεύθυνος: κ. Π. Συλιγνάκης*
- C. **Κοινές επιστημονικές συναντήσεις** με το Εργαστήριο Διαγνωστικής Απεικόνισης (*Υπεύθυνη Δ/ντρια, κ. Μ. Κοκκινάκη*) όπου θα αναλύονται οι απεικονιστικές εξετάσεις ασθενών με ιδιαίτερα προβλήματα του μυοσκελετικού συστήματος, στην Βιβλιοθήκη του Νοσοκομείου (ή στο Ορθοπαιδικό Τμήμα), 13:00 - 14:00 μ.μ.  
*Υπεύθυνος: κ. Π. Καψετάκης*
- D. **Νοσηρότητα – Θνητότητα:** Ανάλυση των επιπλοκών των ασθενών της κλινικής, στην Βιβλιοθήκη του Νοσοκομείου, (ή στο Τμήμα), 8:00 – 9:00 π.μ.  
*Υπεύθυνος: κ. Μ. Ψηφής*
- E. **Προεγχειρητικός σχεδιασμός:** Παρουσίαση των ιστορικών και των παρακλινικών εξετάσεων των ασθενών που θα υποβληθούν σε χειρουργική επέμβαση την επόμενη εβδομάδα και χειρουργικός σχεδιασμός, στην Βιβλιοθήκη του Νοσοκομείου, 8:00 – 9:00 π.μ. (ή στο Τμήμα).  
*Υπεύθυνος: κ. Β. Γενετζάκης*
- F. **Ερευνητικές συναντήσεις:** Με εσωτερική ανακοίνωση προγραμματίζονται 5 ερευνητικές συναντήσεις για το ακαδημαϊκό έτος 2020-2021. Σκοπός των συναντήσεων είναι η κατάρτιση και η παρακολούθηση νέων και τρεχόντων ερευνητικών πρωτοκόλλων και η προετοιμασία συμμετοχής σε συνέδρια και εκπαιδευτικά σεμινάρια.  
*Υπεύθυνος: κ. Γ. Μαγαράκης*

## ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΩΝ

### Τετάρτη 7 Οκτωβρίου

1. Ενδοκλινικό μάθημα :«Η ευθύνη από την ιατρική πράξη : αστική , ποινική, πειθαρχική.»
  - **Π. Πατεράκη.** Δικηγόρος, νομική σύμβουλος 7<sup>ης</sup> ΥΠΕ
2. Προεγχειρητικός σχεδιασμός

### Τετάρτη 14 Οκτωβρίου

1. Βιβλιογραφική ενημέρωση
2. Προεγχειρητικός σχεδιασμός

### Τετάρτη 21 Οκτωβρίου

1. Ενδοκλινικό μάθημα: «Εκπαίδευση στην ακτινοπροστασία για ακτινοσκοπικά καθοδηγούμενες διαδικασίες»
  - **Ι.Λυδάκης.** Ακτινοφυσικός ΒΓΝΗ
2. Προεγχειρητικός σχεδιασμός
3. Συνάντηση με το εργαστήριο Ακτινοδιαγνωστικής

### Τετάρτη 4 Νοεμβρίου

1. Ενδοκλινικό μάθημα: «Εφαρμογές της Μηχανικής Ιστών (Tissue Engineering) στην Ορθοπαιδική χειρουργική»
  - **Π. Συλιγνάκης.** Επικ. Επιμελητής Β΄ ΕΣΥ Ορθοπαιδικής κλινικής ΒΓΝΗ
2. Προεγχειρητικός σχεδιασμός
3. Νοσηρότητα –Θνητότητα

### Τετάρτη 11 Νοεμβρίου

1. Βιβλιογραφική ενημέρωση
2. Προεγχειρητικός σχεδιασμός

### Τετάρτη 18 Νοεμβρίου

1. Ενδοκλινικό μάθημα: «Βασικές αρχές αντιμετώπισης περιπροθετικών καταγμάτων».  
➤ **Γ. Μαγαράκης**. Επικ. Επιμελητής Β' ΕΣΥ Ορθοπαιδικής κλινικής ΒΓΝΗ
2. Προεγχειρητικός σχεδιασμός

### Τετάρτη 25 Νοεμβρίου

1. Βιβλιογραφική ενημέρωση
2. Προεγχειρητικός σχεδιασμός

### Τετάρτη 2 Δεκεμβρίου

1. Ενδοκλινικό μάθημα: «Απεικονιστική προσέγγιση πρώιμης έναρξης οστεοαρθρίτιδας ισχίου και γόνατος».  
➤ **Α.Καραντάνας**. Καθηγητής Ακτινολογίας Πανεπιστημίου Κρήτης
2. Προεγχειρητικός σχεδιασμός
3. Συνάντηση με το εργαστήριο Ακτινοδιαγνωστικής

### Τετάρτη 9 Δεκεμβρίου

1. Βιβλιογραφική ενημέρωση
2. Προεγχειρητικός σχεδιασμός

### Τετάρτη 16 Δεκεμβρίου

1. Ενδοκλινικό μάθημα: «Λοιμώξεις Ορθοπαιδικών εμφυτευμάτων».  
➤ **Δ. Κοφτερίδης**. Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας Πανεπιστημίου Κρήτης
2. Προεγχειρητικός σχεδιασμός
3. Νοσηρότητα –Θνητότητα

### Τετάρτη 13 Ιανουαρίου

1. Ενδοκλινικό μάθημα: «Χωλότητα στα παιδιά».  
➤ **P. Δημητρίου**. Επίκουρη Καθηγήτρια  
Ορθοπαιδικής Πανεπιστημίου Κρήτης.
2. Προεγχειρητικός σχεδιασμός

### Τετάρτη 20 Ιανουαρίου

1. Βιβλιογραφική ενημέρωση
2. Προεγχειρητικός σχεδιασμός

### Τετάρτη 27 Ιανουαρίου

1. Ενδοκλινικό μάθημα: «Εξέλιξη της χειρουργικής του πρόσθιου χιαστού».  
➤ **Δ. Ζάβρας**. Διευθυντής Ορθοπαιδικής κλινικής ΒΓΝΗ
2. Προεγχειρητικός σχεδιασμός
3. Συνάντηση με το εργαστήριο Ακτινοδιαγνωστικής

### Τετάρτη 3 Φεβρουαρίου

1. Βιβλιογραφική ενημέρωση
2. Προεγχειρητικός σχεδιασμός

### Τετάρτη 10 Φεβρουαρίου

1. Ενδοκλινικό μάθημα: «Ηλώσεις μακρών οστών. Αρχές, ενδείξεις, αντενδείξεις και επιπλοκές».  
➤ **Γ. Κρουσταλάκης**. Διευθυντής ΕΣΥ  
Ορθοπαιδικής κλινικής ΒΓΝΗ
2. Προεγχειρητικός σχεδιασμός
3. Νοσηρότητα –Θνητότητα

### Τετάρτη 17 Φεβρουαρίου

1. Βιβλιογραφική ενημέρωση
2. Προεγχειρητικός σχεδιασμός

### Τετάρτη 24 Φεβρουαρίου

1. Ενδοκλινικό μάθημα: «Κακώσεις Lisfranc. Αρχές αντιμετώπισης και επιπλοκές».  
➤ **Γ.Καστάνης**, Διευθυντής ΕΣΥ Ορθοπαιδικής κλινικής ΒΓΝΗ
2. Προεγχειρητικός σχεδιασμός

### Τετάρτη 3 Μαρτίου

1. Βιβλιογραφική ενημέρωση
2. Προεγχειρητικός σχεδιασμός

### Τετάρτη 10 Μαρτίου

1. Ενδοκλινικό μάθημα: «ALMIS: Anterolateral Hip Approach».  
➤ **Χ. Κουτσερίμπας**, ειδ/νος Α' Ορθ/κης Κλινικής "251" ΓΝΑ  
➤ **Κ. Ράπτης**, Επιμελητής Α' Ορθ/κης Κλινικής "251" ΓΝΑ  
➤ **Κ. Κουρέλης**, Διευθυντής Α' Ορθ/κης Κλινικής "251" ΓΝΑ
2. Προεγχειρητικός σχεδιασμός
3. Συνάντηση με το εργαστήριο Ακτινοδιαγνωστικής

### Τετάρτη 17 Μαρτίου

1. Βιβλιογραφική ενημέρωση
2. Προεγχειρητικός σχεδιασμός

### Τετάρτη 24 Μαρτίου

1. Ενδοκλινικό μάθημα: «Εξισορρόπηση των μαλακών μορίων στην ολική αρθροπλαστική γόνατος».  
➤ **Π. Καψετάκης**, Επικ. Επιμελητής Β' ΕΣΥ Ορθοπαιδικής κλινικής ΒΓΝΗ.
2. Προεγχειρητικός σχεδιασμός



### Τετάρτη 31 Μαρτίου

1. Βιβλιογραφική ενημέρωση
2. Προεγχειρητικός σχεδιασμός

### Τετάρτη 7 Απριλίου

1. Ενδοκλινικό μάθημα: «Κακώσεις του γόνατος σε παιδιά και νεαρούς αθλητές».  
➤ **I. Ανυφαντάκης.** Ειδικευόμενος  
Ορθοπαιδικής κλινικής ΒΓΝΗ
2. Προεγχειρητικός σχεδιασμός
3. Νοσηρότητα –Θνητότητα

### Τετάρτη 14 Απριλίου

1. Βιβλιογραφική ενημέρωση
2. Προεγχειρητικός σχεδιασμός

### Τετάρτη 21 Απριλίου

1. Ενδοκλινικό μάθημα: «Μονοδιαμερισματική ολική αρθροπλαστική γόνατος. Αρχές, ενδείξεις, αντενδείξεις και επιπλοκές».  
➤ **B. Γενετζάκης.** Επικ. Επιμελητής  
Β΄ ΕΣΥ Ορθοπαιδικής κλινικής ΒΓΝΗ.
2. Προεγχειρητικός σχεδιασμός
3. Συνάντηση με το εργαστήριο Ακτινοδιαγνωστικής

### Τετάρτη 28 Απριλίου

1. Βιβλιογραφική ενημέρωση
2. Προεγχειρητικός σχεδιασμός

### Τετάρτη 5 Μαΐου

1. Ενδοκλινικό μάθημα: «Βασικές αρχές αντιμετώπισης των καταγμάτων της θωρακικής και οσφυϊκής μοίρας της σπονδυλικής στήλης».  
➤ **K. Χανιωτάκης.** Ειδικευόμενος Ορθοπαιδικής κλινικής ΒΓΝΗ
2. Προεγχειρητικός σχεδιασμός

### Τετάρτη 12 Μαΐου

1. Βιβλιογραφική ενημέρωση
2. Προεγχειρητικός σχεδιασμός

### Τετάρτη 19 Μαΐου

1. Ενδοκλινικό μάθημα: «Διαβητικό πόδι. Ορθοπαιδική προσέγγιση»  
➤ **M. Ψηφής**, Επικ. Επιμελητής Β΄ ΕΣΥ Ορθοπαιδικής κλινικής ΒΠΓΝΗ
2. Προεγχειρητικός σχεδιασμός
3. Νοσηρότητα –Θνητότητα

### Τετάρτη 26 Μαΐου

1. Βιβλιογραφική ενημέρωση
2. Προεγχειρητικός σχεδιασμός

### Τετάρτη 2 Ιουνίου

1. Ενδοκλινικό μάθημα: «Πρωτόκολλα χορήγησης τρανεξαμικού οξέος στην Ορθοπαιδική κλινική πράξη»  
➤ **Χ. Χριστοφορίδης**, Ειδικευόμενος Ορθοπαιδικής κλινικής ΒΓΝΗ.
2. Προεγχειρητικός σχεδιασμός
3. Συνάντηση με το εργαστήριο Ακτινοδιαγνωστικής

### Τετάρτη 9 Ιουνίου

1. Βιβλιογραφική ενημέρωση
2. Προεγχειρητικός σχεδιασμός

### Τετάρτη 16 Ιουνίου

1. Ενδοκλινικό μάθημα: «Αποκατάσταση μυοτενόντιων ρήξεων στην ωμική ζώνη. Σύγχρονες αντιλήψεις .  
➤ **Τμήμα Φυσικοθεραπείας ΒΓΝΗ**
2. Προεγχειρητικός σχεδιασμός

### Τετάρτη 23 Ιουνίου

1. Βιβλιογραφική ενημέρωση
2. Προεγχειρητικός σχεδιασμός

### Τετάρτη 30 Ιουνίου

1. Ενδοκλινικό μάθημα: «Βιολογική προσέγγιση για την αναγέννηση του μεσοσπονδύλιου δίσκου».  
➤ **Κ.Αλπαντακη**. Επιμελήτρια Α΄ Ορθοπαιδικής κλινικής ΒΓΝΗ.
2. Προεγχειρητικός σχεδιασμός