

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΕΦΗΜΕΡΕΥΟΝΤΩΝ από 5-10-20 έως 11-10-20

ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΑ ΗΜΕΡΑ	ΓΕΥΜΑ	ΔΕΙΠΝΟ
ΔΕΥΤΕΡΑ	ΦΑΚΕΣ - ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΦΑΣΟΛΑΚΙΑ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΚΟΤΟΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΤΡΙΤΗ Γεν. εφημ	ΧΟΙΡΙΝΟ ΨΗΤΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΤΕΤΑΡΤΗ	ΓΕΜΙΣΤΑ - ΣΑΛΑΤΑ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΟΜΕΛΕΤΑ - ΣΑΛΑΤΑ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΠΕΜΠΤΗ Γεν. εφημ	ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ - ΣΑΛΑΤΑ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΓΙΓΑΝΤΕΣ - ΣΑΛΑΤΑ ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΣΠΑΝΑΚΟΡΥΖΟ - ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΣΑΒΒΑΤΟ Γεν. εφημ	ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΜΕ ΠΑΤΑΤΕΣ - ΜΠΑΜΙΕΣ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΜΠΡΙΖΟΛΑ ΜΕ ΡΙΖΟΤΟ ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ
ΚΥΡΙΑΚΗ	ΧΟΙΡΙΝΟ ΜΕ ΣΕΛΙΝΟ & ΠΑΤΑΤΕΣ ΦΕΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ	ΠΙΛΑΦΙ ΜΕ ΑΝΑΜΙΚΤΟ ΓΙΑΟΥΡΤΙ - ΣΑΛΑΤΑ - ΦΡΟΥΤΟ

Σημείωση : το μενού ενδέχεται να αλλάξει