



ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ «ΒΕΝΙΖΕΛΙΟ»

ΤΜΗΜΑ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

ΠΡΟΙΣΤΑΜΕΝΗ: ΚΡΗΤΣΩΤΑΚΗ ΜΑΡΙΑ, Προϊσταμένη Παραϊατρικών Εργαστηρίων



ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 2020-2021

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΡΙΑ: ΠΑΝΤΟΥΒΑΚΗ ANNA, Υπεύθυνη Φυσικοθεραπείας

ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΤΜΗΜΑΤΟΣ

ΠΑΝΤΟΥΒΑΚΗ ANNA	ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ, MSc ΥΠΕΥΘΥΝΗ
ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗ ΕΙΡΗΝΗ	ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ, MSc
ΑΤΣΑΛΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ ΕΠΙΚ. COVID-19
ΖΑΧΑΡΙΟΥΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ
ΞΗΜΕΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ, MSc
ΣΑΡΗΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ	ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ
ΤΣΑΙΝΗ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ
ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	B. ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ
ΠΑΝΑΟΥΣΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ	B. ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

Πρόλογος

Στα πλαίσια του προγράμματος συνεχιζόμενης εκπαίδευσης του νοσοκομείου, το τμήμα Φυσικοθεραπείας διοργανώνει εκπαιδευτικά μαθήματα για την κατάρτιση του προσωπικού του τμήματος αλλά και για την ενημέρωση του ιατρικού, νοσηλευτικού και λοιπού επιστημονικού προσωπικού, με απώτερο σκοπό την ολοκληρωμένη θεραπεία και την αποκατάσταση των ασθενών.

Στόχος του προγράμματος είναι η συνεχής επιστημονική ενημέρωση του προσωπικού της Φυσικοθεραπείας σε διάφορα γνωστικά αντικείμενα και η προαγωγή του συντονισμού και της συνεργασίας όλων εκείνων που εμπλέκονται στην βελτίωση της υγείας και της ποιότητας ζωής των ασθενών.

Με εκτίμηση

Παντουβάκη Άννα

Υπεύθυνη Φυσικοθεραπείας Γ.Ν.Η. «Βενιζέλειο»

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

Σεπτέμβριος 2020

- 19/9/2020. Εκπαίδευση προγράμματος ασκήσεων για την πρόληψη πτώσεων.
Εισηγήτρια: **Σακελλάρη Βασιλική**, M.Sc, Ph.D, Καθηγήτρια Φυσικοθεραπείας,
Τμήμα Φυσικοθεραπείας, (ΠΑ.Δ.Α.)
- 20/9/2020. Εκπαίδευση προγράμματος ασκήσεων για την πρόληψη πτώσεων.
Εισηγητής: **Τρίγγας Παναγιώτης**, M.Sc, Ph.D, Λέκτορας Φυσικοθεραπείας,
Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.

Οκτώβριος 2020

- 13/10/2020. Βιβλιογραφική ενημέρωση.

Νοέμβριος 2020

- 9/11/2020. Φυσικοθεραπεία στο βαρέως πάσχοντα ασθενή της ΜΕΘ.
Εισηγήτρια: **Χρηστάκου Άννα**, M.Sc, Ph.D, Φυσικοθεραπεύτρια
ΓΝΑ "Ο Ευαγγελισμός". Ακαδημαϊκός υπότροφος Τμήματος Φυσικοθεραπείας
ΠΑΔΑ, Συντονίστρια ΕΤΚΑΦΑ ΠΣΦ.
- 24/11/2020. Βιβλιογραφική ενημέρωση.

Δεκέμβριος 2020

- 7/12/2020. Διατροφική αντιμετώπιση της πανδημίας.
Εισηγητής: **Λιναρδάκης Στέλιος**, Προϊστάμενος τμήματος διατροφής
Γ.Ν.Η. «Βενιζέλειο».
- 15/12/2020. Βιβλιογραφική ενημέρωση.

Ιανουάριος 2021

- 22/1/2021. Η αποκατάσταση στους νευρολογικούς ασθενείς.
Εισηγητής: **Γιαννακουδάκης Εμμανουήλ**, Επιμ. Β', Τμήμα Νευρολογίας
Γ.Ν.Η. «Βενιζέλειο».
- 26/1/2021. Βιβλιογραφική ενημέρωση.

Φεβρουάριος 2021

- 8/2/2021. Όλική αρθροπλαστική γόνατος.
Εισηγητής: **Dr Κρουσταλάκης Γεώργιος, MD, PhD**, Διευθυντής Ορθοπαιδικής κλινικής, Γ.Ν.Η. «Βενιζέλειο».
- 19/2/2021. Συγκρούσεις σε οργανισμούς. Τρόποι αντιμετώπισης και διαχείρισης.
Εισηγητής: **Τζουανάκης Ιωάννης, Msc**, Ψυχολόγος Κοι.Κε.Ψυ.Π.Ε. Γ.Ν.Η. «Βενιζέλειο».

Μάρτιος 2021

- 5/3/2021. Κατάγματα άνω τριτημορίου αντιβραχίου.
Εισηγητής: **Καστάνης Γρηγόριος, MD**, Διευθυντής Ορθοπαιδικής κλινικής Γ.Ν.Η. «Βενιζέλειο».
- 19/3/2021. Αποκατάσταση καταγμάτων και εξάρθρωμάτων αγκώνα.
Εισηγήτρια: **Παντουβάκη Άννα, Msc**, Φυσικοθεραπεύτρια, Υπεύθυνη τμήματος Φυσικοθεραπείας, Γ.Ν.Η. «Βενιζέλειο».

Απρίλιος 2021

- 2/4/2021. Ιδιοδεκτικότητα και νευρομυϊκός έλεγχος στην αποκατάσταση τραυματισμών.
Εισηγητής: **Ξημεράκης Γεώργιος, Msc**, Φυσικοθεραπευτής, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Γ.Ν.Η. «Βενιζέλειο».
- 12/4/2021. Διαταραχές βάδισης νευρολογικής αιτιολογίας στα παιδιά.
Εισηγητής: **Νιωτάκης Γεώργιος**, Παιδίατρος-Παιδονευρολόγος, Επιμ.Α Τμήμα Προώρων, Γ.Ν.Η. «Βενιζέλειο».

Μάιος 2021

- 14/5/2021. Τα οφέλη της άσκησης στην τρίτη ηλικία.
Εισηγήτρια: **Σαρηγιάννη Μαρία**, Φυσικοθεραπεύτρια, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Γ.Ν.Η. «Βενιζέλειο».
- 24/5/2021. Βιβλιογραφική ενημέρωση.

Ιούνιος 2021

- 1/6/2021. Βιβλιογραφική ενημέρωση.